



Centrum Rehabilitacyjno-Wypoczynkowe



Stefanka

**Oferta
2023**



**Turnusy rehabilitacyjne z dofinansowaniem
i wczasy zdrowotne**

GÓRY

BRENNA „Regor” (okolice Wisły)	3
BUKOWINA TATRZAŃSKA „Rysy”	3
IWONICZ ZDRÓJ „Excelsior”, „Stare łażienki”, „Pod Jodłą”, „Biały Orzeł”, IV	4
JARNOŁTÓWEK „Ziemowit” (okolice Głucholaz)	6
KORBIELÓW „Pilsko”	6
KRYNICA GÓRSKA „Silesia”	7
POLANICA ZDRÓJ „Jantar”	8
POLANICA ZDRÓJ „Malwa Kamea”	9
RABKA „San Vita”	10
POLAŃCZYK „Polkard” (okolice Soliny – Bieszczady)	11
SZCZAWNICA „Nauczyciel”	11
SZCZYRK „Adam”	12
ZAKOPANE „Wojnar”	13

ŚRODKOWA POLSKA

CIECHOCINEK „Krystynka”	14
-------------------------------	----

JEZIORA

WILKASY AZS COSA	15
------------------------	----

MORZE

DZIWNÓWEK „Contessa”	16
KRYNICA MORSKA „Albatros”	16
KRYNICA MORSKA „Zefir”	17
MIELNO „Syrena”	18
PODDĄBIE „Słowiniec”	19
SARBINOWO „Beskid”	20
STEGNA „Bałtyk”	20
STEGNA „Fala”	21
ŚWINOUJŚCIE „Korab”	22
USTRONIE MORSKIE „Leśna Polana”	23
USTRONIE MORSKIE „Alka”	23

Turnus rehabilitacyjny tylko i wyłącznie dla osób posiadających orzeczenie o niepełnosprawności – osoby przyjeżdżające powinny zabrać ze sobą aktualne orzeczenie o niepełnosprawności (zwolnienia z podatku VAT).

Pobyt leczniczy dla osób przyjeżdżających bez orzeczenia – osoby te powinny zabrać ze sobą wniosek lekarza o skierowanie na pobyt (zwolnienie z podatku VAT).

Osoby nie posiadające orzeczenia o niepełnosprawności lub wniosku lekarza o skierowanie powinny doliczyć do ceny podstawowej 8% VAT-u.

BRENNA „REGOR” OD/24/0008/22 do 2025-08-08 OR/24/0014/22 do 2025

Ośrodek posiada basen kryty i grotę solną! Położony blisko centrum wioski, ok. 80 miejsc noclegowych. Pokoje 2,3,4 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym, TV, część pokoi z balkonem. W obiekcie siłownia, sauna sucha i parowa, solarium, sala bilardowa, sala gimnastyczna z tenisem stołowym, zaplecze kulturalno-oświatowe, restauracja z kuchnią dietetyczną, dostęp do internetu bezprzewodowego, sala projekcyjna z kinem domowym, parking -bezpłatny, boisko sportowe, korty tenisowe, plac zabaw, teren na ognisko i grilla. **Cena zawiera:** nocleg (14 nocy), wyżywienie – 3 posiłki dziennie, 2 zabiegi dziennie dla uczestnika i dla opiekuna/ (w dni robocze), nielimitowane korzystanie z krytego basenu i siłowni, gimnastyka poranna, aqua aerobik, spacer z kijami (nordic walking), wejścia do grotty solnej, opieka medyczna. **Zabiegi:** masaże: (masaż suchy, masaż termalny – łóżko CERARAGEM); **hydroterapia:** (kąpiele perełkowe i solankowe, kąpiele wirowe kończyn dolnych i górnych); **fizykoterapia:** światłolecznictwo (lampa Bioptron, lampa Solux), elektrolecznictwo (ultradźwięki, prądy interferencyjne, jonoforeza, diadynamik, prąd TENS), inhalacje, okłady borowinowe, laseroterapia, aromaterapia, magnetoterapia, krioterapia miejscowa; **kinezyterapia:** ćwiczenia przyrządowe, UGUL, gimnastyka grupowa i indywidualna, basen i siłownia. **Schorzenia:** dysfunkcja narządu ruchu z wył. osób poruszających się na wózkach inw.; dysfunkcja **narządu słuchu, narządu wzroku,** upośledzenie umysłowe, choroba psychiczna, padaczka, schorzenia układu krążenia; kobiety po mastektomii, z autyzmem, cukrzycą, mózgowym porażeniem dziecięcym, chorobami neurologicznymi, schorzeniami układu oddechowego, endokrynologicznymi, chorobą Parkinsona, zespołem Downa. **Ponadto:** wycieczka krajoznawcza autokarowa, wieczorek zapoznawczy i pożegnalny, dancingi, wieczorek regionalny, ognisko z pieczeniem kiełbasy i śpiewaniem, przejażdżka wozem konnym, zajęcia kulturalno-rekreacyjne, wyjazd do Chaty Chlebowej. **Ulg:** opiekun bez zabiegów – 150 zł, dziecko do lat 3 bez wyżyw. – 500 zł, dziecko 3-12 lat, połowa porcji – 250 zł. **Dopłata:** do pokoju 1 osob. + 350 zł, dopłata do pokoju z balkonem - 50 zł/os., opłata za psa – 25 zł/doba, opłata klimatyczna płatna na miejscu, diety dodatkowo płatne. *Turnus rozpoczyna się obiadem (14.00), a kończy śniadaniem (11.00).*

TERMIN	CENA
22.03–05.04	1800 zł
11.04–25.04	2000 zł
25.04–09.05	2000 zł
10.05–24.05 pfron	2100 zł
25.05–08.06 pfron	2100 zł
09.06–23.06 pfron	2150 zł
24.06–08.07 pfron	2300 zł
09.07–23.07 pfron	2350 zł
24.07–07.08	2350 zł
08.08–22.08	2350 zł
01.09–15.09 pfron	2250 zł
16.09–30.09 pfron	2150 zł
01.10–15.10 pfron	2100 zł
16.10–30.10 pfron	2100 zł
03.11–17.11	1950 zł
18.11–02.12	1850 zł
03.12–17.12 pfron	1950 zł

BUKOWINA „RYSY” OD/12/0012/24 OR/24/0014/22 do 2025

Bukowina Tatrzańska to pięknie usytuowana wieś letniskowa i narciarska na Podhalu. Miejscowość ta, słynie nie tylko z przepięknych widoków, ale i z bogatych tradycji górskich, obecnie jest również doskonałą stacją narciarską gdzie znajdują się 22 wyciągi, zróżnicowane co do długości i stopnia trudności. Warto odwiedzić również sąsiednie miejscowości. Najbliższymi miastami są Zakopane oddalone w kierunku południowo-zachodnim o ok. 15 km i Nowy Targ w kierunku północno-zachodnim o około 22 km. Ośrodek Rysy położony jest na tzw. „Wysokim Wierchu”, skąd widać panoramę Tatr. Niedaleko obiektu znajdują się Termy Bukowińskie, gdzie mieści się centrum rozrywki i rekreacji z basenami geotermalnymi. Lokalizacja ośrodka sprawia, że jest to idealna „baza wypadowa” na wędrowki w góry, rajdy na rowerach górskich, czy też długie spacery. Do dyspozycji gości jest kawiarnia, basen kryty, siłownia, sauna oraz bilard. **Cena zawiera:** noclegi, wyżywienie (3 posiłki), badania lekarskie (wstępne i końcowe), 20 zabiegów dla uczestnika (basen: gimnastyka lub pływanie, wirówka kończyn dolnych, wirówka kończyn górnych, materac masująco-relaksacyjny, lampa Lumina, laser, BOA, krioterapia punktowa, ultradźwięki, elektroterapia, magnetoterapia, lampa Q-light, rowerki rehabilitacyjne, rotory, aparat VITBERG, fotel masujący; 20 zabiegów dla opiekuna (bez masażu klasycznego), program zajęć KO: wycieczka, grill, kolacja regionalna z kapelą górską i degustacją serów podhalańskich, dyskoteki. **Profil leczenia:** narząd ruchu (wózek inwalidzki), narząd ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), układ krążenia, układ oddechowy, alergia, kobiety po mastektomii, narząd słuchu, cukrzyca, choroba wydzielnia

wewnętrzny, padaczka, przewlekłe choroby wątroby, przewlekłe zapalenie trzustki, schorzenia dermatologiczne, schorzenia kręgosłupa, schorzenia laryngologiczne, schorzenia neurologiczne, schorzenia reumatyczne, skolioza, układ krwiotwórczy, układ moczowo-płciowy, układ pokarmowy, upośledzenie umysłowe, zaburzenia głosu i mowy, zaburzenia psychoruchowe, choroba psychiczna. **Dodatkowo:** dla uczestników z dietą bezglutenową oraz z cukrzycą insulinozależną (5 posiłków), wegetariańską lub inną wymagającą zakupu specjalistycznych produktów dopłata 400 zł/os. do ceny turnusu, opłata klimatyczna, darmowy parking. *Turnus rozpoczyna się śniadaniem o 8.00, a kończy kolacją o 18.00.*

TERMIN	Pokój 2 os. standard	Pokój 2 os. comfort	Pokój 2 os. plus	Pokój 1 os. z balkonem comfort	Pokój 1 os. bez balkonu standard	Pokój 1 os. bez balkonu comfort
14.04-27.04	2290	2790	2590	2790	2490	2690
02.05-15.05	2290	2790	2590	2790	2490	2690
16.05-29.05	2290	2790	2590	2790	2490	2690
30.05-12.06	2390	2890	2690	2890	2590	2790
13.06-26.06	2390	2890	2690	2890	2590	2790
27.06-10.07	2690	3090	2900	3290	2790	2990
11.07-24.07	2690	3090	2900	3290	2790	2990
25.07-07.08	2690	3090	2900	3290	2790	2990
08.08-21.08	2690	3090	2900	3290	2790	2990
22.08-04.09	2390	2890	2690	2890	2590	2790
05.09-18.09	2390	2890	2690	2890	2590	2790
19.09-02.10	2390	2890	2690	2890	2590	2790
03.10-16.10	2290	2790	2590	2790	2490	2690
17.10-30.10	2290	2790	2590	2790	2490	2690
03.11-16.11	2290	2790	2590	2790	2490	2690
17.11-30.11	2290	2790	2590	2790	2490	2690
01.12-14.12	2390	2890	2690	2890	2590	2790

IWONICZ ŹRÓJ

Położony jest w południowo-wschodniej części Polski w województwie podkarpackim. Oddalony 80 km od Rzeszowa i 16 km od Krosna. Geograficznie Iwonicz leży w Beskidzie Niskim, w dolinie Iwonickiego Potoku na wysokości 380-450 m n.p.m. Na jego atrakcyjność wpływa przede wszystkim malownicze położenie wśród wzniesień porośniętych zielonymi lasami jodłowo - bukowymi, bogate złoża wód leczniczych oraz klimat o potwierdzonych właściwościach leczniczych. **Wszystkie ośrodki posiadają winde!**

Lp.	Data turnusu	Sanatorium Uzdrowskowie „Stare Łazienki”		Sanatorium Uzdrowskowie „Pod Jodłą” Sanatorium Uzdrowskowie Nr IV oraz Szpital Uzdrowsko-Rehabilitacyjny „Excelsior” (pokoje standard plus)			Sanatorium Uzdrowskowie „Pod Jodłą” oraz Szpital Uzdrowsko-Rehabilitacyjny „Excelsior” (pokoje standard)		
		pok. 1-os.	pok. 2-os.	pok. 1-os.	pok. 2-os.	pok. 3-os.	pok. 1-os.	pok. 2-os.	pok. 3-os.
1	10.05-24.05	3150,00	2730,00	3640,00	3220,00	2800,00	3360,00	2940,00	2520,00
2	24.05-07.06	3150,00	2730,00	3640,00	3220,00	2800,00	3360,00	2940,00	2520,00
3	07.06-21.06	3150,00	2730,00	3640,00	3220,00	2800,00	3360,00	2940,00	2520,00
4	21.06-05.07	3150,00	2730,00	3640,00	3220,00	2800,00	3360,00	2940,00	2520,00
5	05.07-19.07	3150,00	2730,00	3640,00	3220,00	2800,00	3360,00	2940,00	2520,00
6	19.07-02.08	3150,00	2730,00	3640,00	3220,00	2800,00	3360,00	2940,00	2520,00
7	02.08-16.08	3150,00	2730,00	3640,00	3220,00	2800,00	3360,00	2940,00	2520,00
8	16.08-30.08	3150,00	2730,00	3640,00	3220,00	2800,00	3360,00	2940,00	2520,00
9	30.08-13.09	3150,00	2730,00	3640,00	3220,00	2800,00	3360,00	2940,00	2520,00
10	13.09-27.09	3150,00	2730,00	3640,00	3220,00	2800,00	3360,00	2940,00	2520,00
11	27.09-11.10	2870,00	2450,00	3360,00	2940,00	2520,00	3080,00	2660,00	2240,00
12	11.10-25.10	2870,00	2450,00	3360,00	2940,00	2520,00	3080,00	2660,00	2240,00
13	25.10-08.11	2870,00	2450,00	3360,00	2940,00	2520,00	3080,00	2660,00	2240,00
14	08.11-22.11	2870,00	2450,00	3360,00	2940,00	2520,00	3080,00	2660,00	2240,00

„EXCELSIOR” OD/18/0020/22 do 2025-07-25 OR/24/0014/22 do 23-09-2025

Posiada 230 miejsc w pokojach 1,2,3 i 4 osobowych z pełnym i niepełnym węzłem sanitarnym. Na każdej kondygnacji są łazienki z natryskami i w.c. **Wszystkie łazienki i w.c. w szpitalu przystosowane są dla osób niepełnosprawnych.** Na parterze budynku znajduje się jadalnia, świetlica, kawiarenka i biblioteka. Na pierwszym piętrze usytuowana jest kaplica. W szpitalu funkcjonują oddziały: neurologiczny, ortopedyczny, reumatologiczny i dział zabiegowy. Na każdym oddziale jest gabinet lekarski i dyżurka pielęgniarska z gabinetem zabiegowym. Obiekt wyposażony jest w dostęp do sieci Internet Wi-Fi, posiada windę. Na miejscu istnieje możliwość skorzystania z mini pralni. **Profil leczenia:** dyskuncja narządu ruchu, z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, dysfunkcja narządu ruchu poruszających się na wózkach inwalidzkich.

„STARE ŁAZIENKI” OD/18/0005/24 OR/24/0014/22 do 23-09-2025

Posiada 55 miejsc w pokojach 2 i 3 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym, wyposażonych w TV-SAT, radio i telefon. Do dyspozycji gości przeznaczony jest pokój dzienny i świetlica. Obiekt wyposażony jest w dostęp do sieci Internet Wi-Fi. **Profil leczenia:** dyskuncja narządu ruchu, z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, choroby przemiany materii, układu moczowo-płciowego, pokarmowego, ze schorzeniami układu oddechowego, z alergią, kobiety po mastektomii.

„POD JODŁĄ” OD/18/0006/24 OR/24/0014/22 do 23-09-2025

Posiada 85 miejsc w 50 pokojach 1,2,3,4 osobowych i dwóch apartamentach 2-osobowych. Wszystkie pokoje posiadają pełny węzeł sanitarny, telefon, TV-SAT, radio i lodówkę. Sanatorium ma na miejscu stołówkę, salę bankietową. Istnieje możliwość skorzystania z mini pralni. Obiekt wyposażony jest w dostęp do sieci Internet Wi-Fi.

„BIAŁY ORZEŁ” OD/18/0007/24 OR/24/0014/22 do 23-09-2025

Posiada 90 miejsc w pokojach 1,2 i 3 osobowych z łazienkami. Na miejscu jest stołówka, gabinet lekarski, dyżurka pielęgniarska i gabinet zabiegowy. Opieka lekarsko-pielęgniarska zapewniona jest przez całą dobę. Obiekt wyposażony jest w dostęp do sieci Internet Wi-Fi. Dla gości dostępny jest parking. **Profil leczenia:** neurologiczne, reumatologiczne, ortopedyczne, przewodu pokarmowego, laryngologiczne, osteoporozy, łuszczycy, nadwagi, rehabilitacji kobiet po operacji nowotworu gruczołu piersiowego.

„SANATORIUM NR IV” OD/18/0009/25 OR/24/0014/22 do 23-09-2025

Posiada 39 miejsc w 15 pokojach 2,3 i 4-osobowych, z pełnym węzłem sanitarnym, wyposażonych w TV-SAT, radio, telefon i dostęp do sieci Internet Wi-Fi. Sanatorium ma na miejscu jadalnię, gabinet lekarski i gabinet zabiegowy. Dla gości dostępny jest parking. **Profil leczenia:** dysfunkcja narządu ruchu, z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, dysfunkcja narządu ruchu poruszających się na wózkach inwalidzkich, dysfunkcja narządu słuchu, upośledzenie umysłowe, padaczka, schorzenia układu krążenia, choroby neurologiczne, przemiany materii, układu pokarmowego, wymagającymi leczenia dietami eliminacyjnymi, ze schorzeniami reumatycznymi, układu oddechowego, z alergią, z zaburzeniami głosu i mowy, kobiety po mastektomii. **Cena obejmuje:** zakwaterowanie – 14 noclegów (pobyt rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia, a kończy śniadaniem ostatniego dnia), 3 posiłki dziennie z uwzględnieniem diet, opiekę lekarsko-pielęgniarską, 3 zabiegi lecznicze dziennie (z wyłączeniem niedziel i dni świątecznych) wg ordynacji lekarskiej, 2 seanse w jaskini solnej, 2 seanse w aromaterapii z muzykoterapią – „pachnący relaks”, codzienną kurację pitną w Pijalni Wód Mineralnych, edukacyjną pogadankę prozdrowotną, zwiedzanie Iwonicza-Zdroju z przewodnikiem, spacer przyrodniczy szlakami Iwonicza-Zdroju z przewodnikiem.

Cena zawiera: zakwaterowanie (14 noclegów), 3 posiłki dziennie z uwzgl. diet, opiekę lekarsko-pielęgniarską, 3 zabiegi lecznicze/dzień (oprócz niedziel i dni świątecznych) wg ordynacji lekarza, 2 seanse relaksacyjne w jaskini solnej, codzienną kurację pitną w Pijalni Wód Mineralnych, 80 min. ćwiczeń na łózkach rekondycyjnych, zwiedzanie Iwonicza Zdroju z przewodnikiem. *Pobyt rozpoczyna się obiadem a kończy śniadaniem.*

JARNOŁTÓWEK „ZIEMOWIT” OD/16/03/22 OR/24/0014/22 do 23-09-2025

Dysponuje pokojami 1 i 2 osobowymi, wyposażonymi w łazienkę, balkon, TV, telefon. W ośrodku znajduje się kryty basen, łaźnia parowa, sauna, baza zabiegowa lecznicza, gabinet masażu, sala konferencyjna, kort tenisowy i miejsce na grilla, **winda**. Oddalony 1,5 km od centrum. **Atrakcja ośrodka – kryty basen! Program turnusu obejmuje:** całodzienne wyżywienie, noclegi w pokoju o wybranym standardzie, konsultacje z lekarzem, 20 zabiegów dobranych przez lekarza, seans w saunie (jeden podczas pobytu), aqua aerobik – gimnastyka na basenie lub na świeżym powietrzu, gimnastyka grupowa (raz podczas turnusu), masaż kręgosłupa w fotelu Pro-Wellness (2x15min.). **Atrakcje podczas turnusu:** wieczór Bingo, pétanque – francuska gra zręcznościowa, wycieczka z przewodnikiem na Biskupią Kopę, wycieczka krajoznawcza wokół malowniczego Jarnołówka, spacer wieczorny z legendami Jarnołówka, seans kinowy z popcornem, zajęcia integracyjne na wesoło – gry i zabawy planszówki, warsztaty kulinarne - kuchnia czeska, wykład na temat nadciśnienia i aktywności fizycznej dla każdego, prelekcja na temat korzystania z sauny, zajęcia z instruktorem Nordic Walking, dwa wieczorki z DJ, kolacja przy ognisku w blasku pochodni. **Dodatkowo:** mini golf, ping pong, bezpłatne wypożyczenie kijków do Nordic Walking, sala cardio, bieżnia, rowerki (dostępne w godzinach pracy SPA). **Zabiegi:** hydroterapia, jacuzzi, hydromasaż, aquavibron, wirówki, masaż perłowy, inhalacje, sollux, światłolecznictwo; elektrolecznictwo: magnetostymulacja, biotron, jontoforezy, diadynamiki, zabiegi dla ciała i ducha. **Profil leczenia:** narządu ruchu (bez wózka), schorzenia układu krążenia i oddechowego, upośledzenie umysłowe, psychiczne, dysfunkcja **narządu słuchu i wzroku**, schorzenia neurologiczne, reumatologiczne, dermatologiczne oraz choroby skóry, cukrzyca, choroby przemiany materii, alergie, autyzm, padaczka, kobiety po mastektomii oraz schorzenia mieszane wzajemnie nie wykluczające się. **Ułgi:** opiekun ma 2 zabiegi/dzień, bez opłaty klimatycznej, parking bezpłatny. *Turnus rozpoczyna się kolacją, a kończy obiadem.* Informacja o pobytach 5-dniowych na stronie internetowej.

Data	Cena podstaw.	Pok. 1-os	Studio	Opiekun	Dzieci 5-10 lat
06-18.04.23	2 520 zł	2 814 zł	3 010 zł	2 220 zł	1 820 zł
05-19.05.23	2 310 zł	2 750 zł	3 052 zł	2 010 zł	1 800 zł
22.05-05.06.23	2 310 zł	2 750 zł	3 052 zł	2 010 zł	1 800 zł
12-26.06.23	2 366 zł	2 800 zł	3 192 zł	2 066 zł	2 030 zł
01-15.07.23	2 800 zł	3 500 zł	3 780 zł	2 500 zł	2 156 zł
17-31.07.23	2 800 zł	3 500 zł	3 780 zł	2 500 zł	2 156 zł
01-15.08.23	2 800 zł	3 500 zł	3 780 zł	2 500 zł	2 156 zł
17.08-31.08.23	2 800 zł	3 500 zł	3 780 zł	2 500 zł	2 156 zł
01-15.09.23	2 499 zł	2 899 zł	3 099 zł	2 199 zł	1 874 zł
16.09-30.09.23	2 499 zł	2 899 zł	3 099 zł	2 199 zł	1 874 zł
02-16.10.23	2 298 zł	2 759 zł	2 874 zł	1 998 zł	1 682 zł
17.10-31.10.23	2 049 zł	2 449 zł	2 549 zł	1 849 zł	1 537 zł
13-27.11.2023	1 949 zł	2 249 zł	2 449 zł	1 749 zł	1 462 zł
20.12.23-03.01.2024	3 000 zł	3 280 zł	3 600 zł	2 800 zł	2 200 zł

*połówka wyżywienia. Podane ceny dotyczą jednej osoby.

dopłata do pokoju 2 i 1 osobowego z widokiem 150 zł, dopłata STUDIO z widokiem 200 zł

KORBIELÓW „PILSKO” OD/24/0007/20 do 22-09-2023 OR/24/0014/22 do 23-09-2025

OKW Pilsko jest przepięknie położony na rozległym, ogrodzonym terenie u podnóża góry Pilsko 1557 m n.p.m. w miejscowości Korbielów. W skład ośrodka wchodzi dwupiętrowy budynek hotelowy, w którym znajduje się stołówka i kawiarnia. Na terenie ośrodka jest duża przestrzeń zielona, zadaszony grill i parking. Posiada 35 pokoi (2,3,4 osobowe) z pełnym węzłem sanitarnym, TV. W obiekcie znajdują się również: jadalnia, świetlica, gabinet lekarski oraz sala rehabilitacyjna i sala terapii zajęciowej. **Cena zawiera:** 13 noclegów z pełnym wyżywieniem – 3 posiłki (diety), zabiegi rehabilitacyjne i terapeutyczne – 30 dla ucz. i op., terapia profilaktyczna dla osób po przejściu COVID-19 (ćwiczenia oddechowe), wypoczynek z elementami poprawy kondycji fizycznej i psychicznej, 2 wieczorki taneczne, program kultural-

TERMIN	CENA ZA OS.
23.04 – 06.05	2300 zł
28.05 – 10.06	2300 zł
20.08 – 02.09	2400 zł
10.09 – 23.09	2300 zł



no-oświatowy, pokazy i prelekcje, 2 ogniska z poczęstunkiem, wycieczka do Żywca (zwiedzanie: zamek, starówka), opieka lekarska i pielęgniarska doraźna, parking. **Zabiegi:** masaże ręczne i na przyrządach, masaże limfatyczny, borowina, inhalacje, ćwiczenia indywidualne i zbiorowe, laser, sollux, diadynamic, elektro-lecznictwo, leczenia skolioz, schorzeń kręgosłupa metodą PRESSIO dr T.SZURMIK. **Profil leczenia:** z upośledzeniem umysłowym, chorobą psychiczną,

padaczką, ze schorzeniami układu krążenia, wadami postawy, schorzeniami kręgosłupa, zaburzeniami rozwoju psychoruchowego, skoliozą. **Zniżki:** dziecko – ucz.: do 3 lat (bez wyżywienia) zniżka 500 zł, 3–12 – ½ porcji – zniżka 200 zł; op. bez zabiegów – zniżka 100 zł. **Turnus rozpoczyna się obiadem 13.30, a kończy śniadaniem 11.00.**

KRYNICA GÓRSKA „SILESIA” OD/12/0009/21 do 05.03.2024 OR/24/0014/22 do 23-09-2025

Ośrodek położony w zacisznej okolicy, blisko lasu i natury, wykorzystuje lecznicze działanie miejscowych wód mineralnych i czystego górskiego powietrza. Posiada 100 pokoi, w tym przestronne studia rodzinne oraz 4 samodzielne mieszkania, co daje w sumie ok. 240 miejsc noclegowych, wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego, istnieje możliwość przyjazdu do Ośrodka z pupilem. Do dyspozycji gości: bezpłatny parking przy Ośrodku (w miarę dostępności miejsc), Wi-Fi, basen (20 m) z widokiem na Górę Parkową, sauna, siłownia, bawialnia dla dzieci, bilard, tenis stołowy, stoły do gier karcianych, gry planszowe, bibliotekę. **Cena zawiera:** nocleg w komfortowych, nowoczesnie urządzonych pokojach (1–2 osobowym lub rodzinnych pokojach 3, 4-osobowych typu studio, z pełnym wyposażeniem oraz węzłem sanitarnym), wyżywienie oparte na lokalnych produktach (obfite śniadania i urozmaicone obiady i kolacje. Istnieje możliwość wykupienia diety bezglutenowej - dopłata do diety bezglutenowej wynosi 15 zł / os. dziennie. Prosimy o zgłoszenie przed przyjazdem diety w Dziale Żywności, aż 30 zabiegów podczas trwania turnusu (w tym 20 zabiegów z fizyko i hydroterapii oraz codzienna gimnastyka poranna) wykonywanych przez doświadczoną kadrę rehabilitacyjną, konsultacja lekarska - wpis i wypis, opieka pielęgniarska,

atrakcje kulturalno-rozrywkowe (np. wieczorki taneczne, koncerty, spacer i wycieczki z przewodnikiem, wycieczka autokarowa i inne imprezy rozrywkowe), możliwość skorzystania z** największego basenu pływakiego w Krynicy-Zdroju, sauny suchej znajdującej się przy basenie, siłowni, możliwość skorzystania ze** strefy Rozrywki (bilard, tenis stołowy, piłkarzyki, stoły do gier karcianych, gry planszowe), Bawialni

Termin turnusu	Pokój 1-os. KOMFORT	Pokój 2-os. KOMFORT	Pokój 2-os. standard
28.02 – 14.03	2770	2520	2420
14.03 – 28.03	2580	2330	2230
28.03 – 11.04			
12.04 – 26.04 WIELKANOC	2940	2590	2590
27.04 – 11.05 LIMIT osób	2770	2520	2420
12.05 – 26.05	2580	2330	2230
27.05 – 10.06	2770	2520	2420
13.06 – 27.06 LIMIT osób	2950	2700	2600
28.06 – 12.07			
13.07 – 27.07			
28.07 – 11.08			
16.08 – 30.08			
31.08 – 14.09			
15.09 – 29.09	2770	2520	2420
30.09 – 14.10			
15.10 – 29.10	2580	2330	2230
03.11 – 17.11			
18.11 – 02.12			
03.12 – 17.12			

Ceny na 2023 rok
na stronie www.stefanka-turnusy.pl

dla naszych najmłodszych Milusińskich, strefy Mola Książkowego (biblioteczka zlokalizowana w kawiarni), z klimatycznej Kawiarni, przechowalnię sprzętu sportowego, parking przy Ośrodku (w miarę dostępności miejsc), bezpłatny dostęp do szybkiego Wi-Fi w każdym pokoju, zniżki na zabiegi kosmetyczne w gabinecie kosmetycznych „Ostoja Piękności” (w naszym Ośrodku). **Profile leczenia:** układu krążenia, układu oddechowego, układu neurologicznego, układu krwiotwórczego, układu moczowo-płciowego, układu pokarmowego, wymagającymi leczenia dietami eliminacyjnymi, dermatologicznymi, kręgosłupa, wad postawy i skoliozy, laryngologicznymi, cukrzycy, zaburzeń głosu i mowy, narządu słuchu, kobiety po mastektomii, upośledzenie umysłowego, choroby psychicznej, padaczki, alergii, narządów wydzielania wewnętrznego, przewlekłego zapalenia trzustki, mózgowego porażenia dziecięcego, zaburzenia psycho-ruchowego (ADHD), choroby wątroby. **Dopłaty:** dieta bezglutenowa - dopłata 15 zł/ os./ dzień, opłata klimatyczna w cenie: 4,40 zł/osoba/dzień (*opłata może ulec zmianie) - zwolnione są osoby niepełnosprawne (oraz ich opiekunowie) posiadające tylko i wyłącznie na narząd wzroku stopień niepełnosprawności w stopniu znacznym lub umiarkowanym. **Zniżki:** dzieci do lat 12 zniżka 30% kosztu turnusu rehabilitacyjnego z odrębnym miejscem noclegowym, dzieci do lat 3. – nieodpłatnie bez prawa do świadczeń (istnieje możliwość wstawienia łóżeczka do pokoju – nieodpłatnie).

Turnus zaczyna się kolacją w dniu przyjazdu a kończy śniadaniem w dniu wyjazdu.

** może ulec zmianie w zależności od ograniczeń, nakazów i zakazów wynikających z obowiązujących przepisów prawa związanych z COVID-19

POLANICA ZDRÓJ „JANTAR”

OD/02/0004/21 do 25.08.2024 OR/24/0014/22 do 2025

Ośrodek położony w pobliżu Parku Zdrojowego, w centrum, niedaleko źródła wód mineralnych. Pokoje 1, 2 i 3 osobowe i apartamenty, wyposażone są w TV, Internet, telefon, czajnik, lodówkę, pełny węzeł sanitarny. Ośrodek przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych z systemem przywoławczym. Do dyspozycji gości: siłownia, jacuzzi, sauna, restauracja, sala konferencyjna. **Ośrodek wyposażony w windę!** **Zniżki dla dzieci! Cena zawiera:** 14 noclegów wraz z wyżywieniem – 3 posiłki serwowane; zakwaterowanie w pokojach 1, 2, 3, 4 osobowych; opiekę pielęgniarską (pielęgniarka); wizyta lekarska 2 x w turnusie; 30 zabiegów rehabilitacyjnych (3 zabiegi dziennie); istnieje możliwość dokupienia zabiegów; 5 wejść na basen „Słoneczne Termy”; 2 wyjścia z Instruktorem Nordic Walking (od V-X), gimnastyka poranna na świeżym powietrzu (od V-X), wycieczka autokarowa; program kulturalno-oświatowy. **Zabiegi:** fizykoterapia, kinezyterapia, hydroterapia, masaże – bogata baza rehabilitacyjna. **Profile leczenia:** dysfunkcja narządu ruchu (bez wózka), dysfunkcja narządu ruchu z wózkiem inwalidzkim, upośledzenie umysłowe, choroby psychiczne, padaczka, schorzenia układu krążenia, układu oddechowego, pokarmowego, krwiotwórczego, narządów wydzielania wewnętrznego, wymagający leczenia dietami eliminacyjnymi, przewlekłe zapalenie trzustki, przewlekłe choroby wątroby, cukrzyca, kobiety po mastektomii, choroby neurologiczne. **Dopłaty:** do pok. 1-osob. 400 zł, opłata parkingowa 100 zł/14dni, dopłaty do diet bezglutenowej, bezmlecznej oraz innych wymagających zakupu dod. produktów – 300 zł, opłata klimatyczna płatna na miejscu. **Zniżki:** dzieci do lat 3 – ryczałt 300 zł (wspólny nocleg, bez wyżywienia), dzieci od 3-10 lat – zniżka 270 zł (osobne spanie, 1/2 wyżywienia), osoby pow. 10 lat – w kwocie uczestn. (osobny nocleg, pełne wyżywienie).

Turnus rozpoczyna się obiadem, a kończy śniadaniem dnia ostatniego. Informacja o pobytach 7 i 10 dniowych na stronie internetowej.

TERMIN	CENA
15.01-29.01	1800 zł
30.01-13.02	1800 zł
14.02-28.02	1800 zł
01.03-15.03	1890 zł
16.03-30.03	1890 zł
01.04-15.04 Turnus świąteczny	2700 zł
16.04-30.04	2400 zł
01.05-15.05	2500 zł
16.05-30.05	2530 zł
01.06-15.06	2760 zł
16.06-30.06	2800 zł
01.07-15.07	2950 zł
16.07-30.07	2950 zł
01.08-15.08	2950 zł
16.08-30.08	2950 zł
01.09-15.09	2800 zł
16.09-30.09	2760 zł
01.10-15.10	2680 zł
16.10-30.10	2420 zł
04.11-18.11	2400 zł
19.11-03.12	2400 zł
04.12-18.12	2400 zł
19.12 – 02.01 turnus świąteczny	3180 zł bez balu + 240/os. z alkoholem

Malownicze uzdrowiskowo o dużych walorach krajoznawczych, źródło leczniczych wód mineralnych, specyficzny mikroklimat, spokój i cisza wpływają korzystnie na dobre samopoczucie gości. Obiekt po remoncie z pokojami 1, 2 i 3 osobow. z pełnym węzłem sanitarnym, telefonem, TV, przystosowane dla osób wózkami inwalidzkimi. Do dyspozycji gości: sala wypoczynkowo-wykładowa, bilard, tenis stołowy, wypożyczalnia sprzętu Nordic Walking, biblioteka, sala gimnastyczna, plac zabaw, bezpłatny parking. **Ośrodek z krytym basenem oraz windą! Cena zawiera:** 14 noclegów z wyżywieniem – 3 posiłki dziennie serwowane do stolika, opieka dietetyka, gimnastyka poranna o godz 7.00, 4 zabiegi lecznicze dziennie w tym kuracja pitna, opieka pielęgniarska, lekarz w wyznaczone godziny, 3 wieczorki taneczne, 2 spacer z przewodnikiem Gór Stołowych, grill lub ognisko przy muzyce biesiadnej, wycieczka krajoznawcza, raz w tygodniu spacer Nordic Walking, zajęcia jogi, nieograniczone wejścia na basen i jacuzzi (od 15.00 do 20.00). **Zabiegi:** balneoterapia, kinezyterapia, hydroterapia, krenoterapia, masaż leczniczy; elektroterapia, ultradźwięki, kąpiel perełkowa, solankowa, wirowa kończyn górnych i dolnych, borowinowa oraz czterokomorowa; hydromasaż, jonoforeza-galwanizacja, okłady borowinowe, sollux, lampa Bio-V, diadynamik, krioterapia, gimnastyka, magnetoterapia, laseroterapia, inhalacje, basen kryty. **Profile leczenia:** układu ruchu, reumatologia, kardiologia, gastrologia, upośledzenie umysłowe, schorzenia układu krążenia, pokarmowe, oddechowe, epilepsja, cukrzyca. **Inne opłaty:** opłata uzdrowiskowa 4,50 zł/os./dobę, dopłata do diety bezglutenowej 200 zł, zniżki dla dzieci, doba poprzedzająca przyjazd 130 zł/os., parking - bezpłatny, zadatek 450 zł/os.

TERMIN	Pok. 1 os	Pok. 2/3 os.	Apart. 4 os.
23.01-06.02	3150	2800	2940
06.02-20.02	3150	2800	2940
20.02-06.03	3150	2800	2940
07.03-21.03	3150	2800	2940
22.03-05.04	3150	2800	2940
06.04-20.04	3290	2940	3080
*06.04-13.04.			
*13.04-20.04	7 dni	7 dni	
Wielkanoc	1645	1470	
21.04-05.05	3290	2940	3080
*21.04-28.04			
*28.04-05.05	7 dni	7 dni	
Majówka	1645	1470	
09.05-23.05	3430	3220	3360
24.05-07.06	3430	3220	3360
09.06-23.06	3430	3220	3360
24.06-08.07	3430	3220	3360
09.07-23.07	3430	3220	3360
24.07-07.08	3430	3220	3360
08.08-22.08	3430	3220	3360
23.08-06.09	3430	3220	3360
07.09-21.09	3430	3220	3360
22.09-06.10	3430	3220	3360
08.10-22.10	3430	3220	3360
23.10-06.11	3150	2800	2940
06.11-20.11	3150	2800	2940
20.11-04.12	3150	2800	2940
05.12-19.12	3150	2800	2940
21.12-04.01.	3920	3710	3850
¹ 21.12-28.12	7 dni	7 dni	
² 28.12-04.01	2230	2135	

¹ pobyt świąteczny ² pobyt noworoczny



Turnus rozpoczyna się obiadem (14.00), a kończy śniadaniem (10.00).

* Turnus rehabilitacyjny (tylko i wyłącznie dla osób posiadających orzeczenie o niepełnosprawności) osoby przyjeżdżające powinny zabrać ze sobą aktualne orzeczenie o niepełnosprawności (zwolnienia z podatku VAT)

Uzdrowisko Rabka leży w Małopolsce zachodniej w Karpatach, w odległości 50 km na południe od Krakowa i 35 km na północ od Zakopanego. Rabka jest najbliższym od Krakowa zdrojowiskiem górskim. Duże stężenie w rabczańskich solankach minerałów jodu i bromu oraz doskonały mikroklimat wspomagają leczenie schorzeń układu oddechowego i krążenia, zarówno u osób dorosłych jak u dzieci. **Cena**

zawiera: zakwaterowanie w pokojach 2, 3 os. oraz studiach 2+1 z pełnym węzłem sanitarnym, w pokoju TV, czajnik bezprzew., ręczniki; 3 posiłki dziennie (śniadanie i kolacja - bufet szwedzki, obiad serwowany oraz zamienne prowiant na wycieczki i drogę powrotną), badania lekarskie i opiekę pielęgniarską, 3 zabiegi rehabilit. dla uczestnika, 2 zabiegi rehabilitacyjne dla opiekuna, program KO. **Zabiegi:** kąpiele: perełkowa, solankowa, kwasowęglowa; masaże: wodny wirowy rąk i nóg, wodny kręgosłupa, naprzemiennie prądowy; hydromasaż, masaż limfatyczny (rękaw), mechaniczny w fotelu, Aquavibron, Ceragem; materace wibrujące, fotel do masażu, okłady borowinowe naturalne, elektrostymulacja, elektroterapia, prądy Kotz'a Tens Trberta, diadynamik, galwanizacja, magnetoterapia, laseroterapia, światłolecznictwo, ultradźwięki, fonoforeza, salus TALENT głęboka stymulacja, rezonans stochastyczny SRT, ćwiczenia kręgosłupa lędźwiowego, ćwiczenia w UGULU, ćwiczenia ręki i nadgarstka, siłownia, rowerki, orbitrek, bieżnia, gimnastyka grupowa i indywidualna. **Profilę leczenia:** z dysfunkcją narządu ruchu z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, z upośledzeniem umysłowym, z chorobą psychiczną, z zaburzeniami

Terminy 14 dniowe	Ucz./Opiek. w pok. 2os.	Ucz./Opiek. w pok.2 os. studio	Ucz./Op. w pok.1 os. studio	Dziecko do 7lat w pok.2 os.	Dzieci do 7l w pok. studio
14.01 – 21.01	1.155 zł.	1.105 zł.	1.255 zł.	1.030 zł.	980 zł.
21.01 – 28.01	1.155 zł.	1.105 zł.	1.255 zł.	1.030 zł.	980 zł.
28.01 – 04.02	1.155 zł.	1.105 zł.	1.255 zł.	1.030 zł.	980 zł.
04.02 – 11.02	1.155 zł.	1.105 zł.	1.255 zł.	1.030 zł.	980 zł.
11.02 – 18.02	1.155 zł.	1.105 zł.	1.255 zł.	1.030 zł.	980 zł.
18.02 – 25.02	1.155 zł.	1.105 zł.	1.255 zł.	1.030 zł.	980 zł.
25.02 – 04.03	1.155 zł.	1.105 zł.	1.255 zł.	1.030 zł.	980 zł.
04.03 – 11.03	1.155 zł.	1.105 zł.	1.255 zł.	1.030 zł.	980 zł.
11.03 – 18.03	1.155 zł.	1.105 zł.	1.255 zł.	1.030 zł.	980 zł.
18.03 – 25.03	1.155 zł.	1.105 zł.	1.255 zł.	1.030 zł.	980 zł.
25.03 – 01.04	1.155 zł.	1.105 zł.	1.255 zł.	1.030 zł.	980 zł.
01.04 – 15.04	2.500 zł.	2.400 zł.	2.700 zł.	2.250 zł.	2.150 zł.
15.04 – 29.04	2.500 zł.	2.400 zł.	2.700 zł.	2.250 zł.	2.150 zł.
*29.04 – 13.05	2.500 zł.	2.400 zł.	2.700 zł.	2.250 zł.	2.150 zł.
*13.05 – 27.05	2.600 zł.	2.500 zł.	2.800 zł.	2.350 zł.	2.250 zł.
*27.05 – 10.06	2.600 zł.	2.500 zł.	2.800 zł.	2.350 zł.	2.250 zł.
*10.06 – 24.06	2.700 zł.	2.600 zł.	2.900 zł.	2.450 zł.	2.350 zł.
*24.06 – 08.07	2.800 zł.	2.700 zł.	3.000 zł.	2.550 zł.	2.450 zł.
*08.07 – 22.07	2.800 zł.	2.700 zł.	3.000 zł.	2.550 zł.	2.450 zł.
*22.07 – 05.08	2.800 zł.	2.700 zł.	3.000 zł.	2.550 zł.	2.450 zł.
*05.08 – 19.08	2.800 zł.	2.700 zł.	3.000 zł.	2.550 zł.	2.450 zł.
*19.08 – 02.09	2.700 zł.	2.600 zł.	2.900 zł.	2.450 zł.	2.350 zł.
*02.09 – 16.09	2.650 zł.	2.550 zł.	2.850 zł.	2.400 zł.	2.300 zł.
*16.09 – 30.09	2.550 zł.	2.450 zł.	2.750 zł.	2.300 zł.	2.200 zł.
30.09 – 14.10	2.500 zł.	2.400 zł.	2.700 zł.	2.250 zł.	2.150 zł.
14.10 – 28.10	2.450 zł.	2.350 zł.	2.650 zł.	2.200 zł.	2.100 zł.
03.11 – 17.11	2.450 zł.	2.350 zł.	2.650 zł.	2.200 zł.	2.100 zł.
17.11 – 01.12	2.450 zł.	2.350 zł.	2.650 zł.	2.200 zł.	2.100 zł.
01.12 – 15.12	2.400 zł.	2.300 zł.	2.600 zł.	2.150 zł.	2.050 zł.
*15.12 – 29.12	2.800 zł.	2.700 zł.	3.000 zł.	2.550 zł.	2.450 zł.
29.12 – 02.01 Czterodniowy pobyt z balem sylwestrowym 1050 zł.					

rozwoju psychoruchowego, z chorobami neurologicznymi, z chorobami układu krwiotwórczego, z chorobami układu moczowo- pęciowego, z chorobami układu pokarmowego, z chorobami dermatologicznymi, z chorobami reumatycznymi, z chorobami narządów wydzielnia wewnętrznego, z przewlekłymi chorobami wątroby, z przewlekłym zapaleniem trzustki, z chorobą Alzheimera, z chorobą Parkinsona, z cukrzycą, z alergią, kobiety po mastektomii, z wadami postawy, z autyzmem, z padaczką, z mózgowym porażeniem dziecięcym, z dysfunkcją narządu słuchu, z zaburzeniami głosu i mowy, ze schorzeniami kręgosłupa, ze schorzeniami układu krążenia, ze schorzeniami układu oddechowego, ze schorzeniami endokrynologicznymi, ze schorzeniami laryngologicznymi, ze schorzeniami metabolicznymi, ze schorzeniami immunologicznymi, ze skoliozą. Cena dla dzieci zdrowych do 3 lat bez świadczeń 500 zł. Terminy 7-dniowe na stronie internetowej.

Turnus rozpoczyna się zakwaterowaniem o godzinie 15.00 i obiadem o godz. 17.00, a kończy śniadaniem.

POLAŃCZYK „POLKARD” (okolice Soliny Bieszczady)

OD/18/0019/22 OR/24/0014/22 do 2025

Miejscowość powstała po utworzeniu Zalewu Solińskiego w latach 1961-1986. W dalszym ciągu jest atrakcyjnym uzdrowiskiem ze względu na wydobywaną wodę leczniczą węglowodanowo-chlorkowo-sodowo-bromkową i jodową. Ośrodek położony jest w centrum uzdrowiska. Posiada ok. 50 miejsc noclegowych, pokoje 1,2,3 i 4 osobowe z węzłem sanitarnym, część pokoi z TV. **Cena zawiera:** 13 noclegów z wyżywieniem – 3 posiłki, 30 zabiegów dla uczestnika, 20 dla opiekuna, wieczorki taneczne, 2 grille z muzyką, bogaty program KO, do dyspozycji gości bus, wycieczki fakultatywne: rejs statkiem po Zalewie, Pętla Bieszczadzka, Bardejowa, Lwowa, Truskawce. **Zabiegi:** fizykoterapia, okłady borowinowe, fotele masujące, bioptron, inhalacje, muzykoterapia, aromaterapia, kinezyterapia, ćwiczenia grupowe i indywidualne, masaż ręczny. **Profil leczenia:** upośledzenie umysłowe, choroby psychiczne, padaczka, schorzenia układu krążenia, choroby wydzielania wewnętrznego, neurologiczne, reumatyczne, układu krwiotwórczego, moczowo-płciowego,

TERMIN	CENA ZA OS.
22.05 - 04.06	2750 zł
26.06 - 09.07	2850 zł
10.07 - 23.07	2850 zł
24.07 - 06.08	2850 zł
21.08 - 03.09	2850 zł
04.09 - 17.09	2850 zł
18.09 - 01.10	2750 zł



pokarmowego, mózgowo-porażenie dziecięce, przewlekłe zapalenie trzustki, choroby wątroby, wady postawy, zaburzenia głosu i mowy, zaburzenia rozwoju psychoruchowego, schorzenia dermatologiczne, kręgosłupa, laryngologiczne, układu oddechowego, po mastektomii, alergia z cukrzycą, skolioza. **Ugi:** dziecko do lat 3 bez świadczeń 200 zł, dziecko do lat 7 ½ wyżywienia 75% ceny, **Dopłaty:** do pokoju 1 osobowego 300 zł., opłata klimatyczna na miejscu. Turnus rozpoczyna się obiadem, a kończy śniadaniem.

SZCZAWNICA „NAUCZYCIEL”

OD/12/0012/22 do 21.07.21 OR/24/0014/22 do 2025

Szczawnica znajduje się na granicy Małych Pienin i Beskidu Sądeckiego w dolinie Grajcarka. Obiekt dysponuje pokojami o dobrym standardzie, z łazienkami, balkonami od strony południowej. Oferujemy żywienie sanatoryjne i wczasowe. Posiadamy korzystne warunki pobytu dla rodzin typu 2+1. Nasze 3-osobowe pokoje ze ścianką działową gwarantują spokój i intymność całej rodzinie. Ośrodek posiada 140 miejsc hotelowych, w - 1, 2 i 3 osob. pokojach z TV SAT, jadalnia na miejscu, salę gimnastyczną, świetlicę, taras widokowy na IV piętrze, bibliotekę (5,5 tys. woluminów), parking obok Ośrodka, dostęp do Internetu Wi-Fi. **Cena zawiera:** 14 noclegów z wyżywieniem, 2 zabiegi dziennie dla uczestnika, 1 dla opiekuna, program kulturalno-oświatowy, opieka lekarska i pielęgniarska. **Zabiegi:** w Ośrodku udostępniamy 50 zabiegów z zakresu: inhalacji; hydroterapii: kąpiel solankowa, perełkowa, borowinowa, bicze szkockie, masaże wirowe kończyn; fizykoterapii: prądy Tens, jonoforeza, galwanizacja, stymulacja mięśniowa; kinezyterapii: gimnastyka indywidualna i zbiorowa; masaży: kręgosłupa szyjnego z elementami gimnastyki, klasyczny, antycellulitowy. **Profil leczenia:** kobiety po mastektomii, z chorobami narządów wydzielania

SEZON	POZA SEZONEM
28.04-12.05	14.04 - 28.04
12.05-26.05	
26.05-09.06	29.09 - 13.10
09.06-23.06	
23.06-07.07	13.10 - 27.10
07.07-21.07	
21.07-04.08	27.10 - 10.11
04.08-18.08	
18.08-01.09	10.11 - 24.11
01.09-15.09	
15.09-29.09	24.11 - 08.12
	08.12 - 22.12
W pok. 1-os/14 dni 3390 zł	W pok. 1-os/14 dni 2990 zł
W pok. 2-os/14 dni 3190 zł	W pok. 2-os/14 dni 2810 zł
W pok. 3-os/14 dni 2990 zł	W pok. 3-os/14 dni 2729 zł



wewnętrznego, z chorobami neurologicznymi, z chorobami reumatycznymi, z chorobami układu krwiotwórczego, z chorobami układu moczowo-płciowego, z chorobami układu pokarmowego, z cukrzycą, z przewlekłym zapaleniem trzustki, z przewlekłymi chorobami wątroby, z wadami postawy, z zaburzeniami głosu i mowy, z chorobą psychiczną, z dysfunkcją narządu ruchu, z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, z padaczką, z upośledzeniem umysłowym, ze schorzeniami układu krążenia. **Dopłaty:** opłata uzdrowskowa 3zł/doba, parking 5zł/doba. *Tumusy rozpoczynają się kolacją 18.15 a kończą obiadem 13.45.*

SZCZYRK „ADAM” OD/24/0002/22 do 07.07.2025 OR/24/0014/22 do 2025

Położony w kotlinie Beskidu Śląskiego, atrakcyjne, turystyczne i folklorystyczne miasteczko ze sklepami, restauracjami oraz kawiarniami. 3-piętrowy obiekt, przystosowany dla osób niepełnosprawnych, pokoje 1,2 i 3-osobowe oraz pokoje typu studio 4 i 5 osobowe. Pokoje wyposażone w łazienkę, telewizor. Ośrodek blisko centrum, wyposażony w windę! Cena zawiera 14 noclegów z wyżywieniem – 3 posiłki, 2 zabiegi dziennie i **wymagają testu na przeciwciała IgM**, konsultacje medyczne, opieka pielęgniarska i lekarska, bogaty program kulturalno-oświatowy. **Zabiegi:** fizykoterapia, kriosauna, terapia manualna, jonoforeza, prądy, diadynamic, pole elektro-magnetyczne, laser, sollux, krioterapia, tleno-terapia, drenaż limfatyczny, hydroterapię: kąpiel perełkowa, wirowe, borowinowe; inhalacje, gimnastyka indywidualna i grupowa. **Profil leczenia:** dysfunkcja narządu ruchu, dysfunkcja narządu słuchu, wzroku, choroby psychiczne, upośledzenie umysłowe, padaczka, schorzenia układu krążenia, neurologiczne, układu oddechowego, reumatologiczne, choroby układu pokarmowego. **Dodatkowo:** ośrodek nie przyjmuje dzieci z dofinansowaniem PFRON do 18 r.ż., opłata

TERMIN	Pok. 1 os. z balkonem	Pok. 2 os. z balkonem	Pok. 3 os. z balkonem
*05.04-19.04.	2700	2300	2150
I tydz. (05-12)	1550	1350	1250
II tydz. (12-19)	1250	1050	950
26.04-10.05	2700	2300	2150
13.05-27.05	2900	2500	2350
30.05-13.06	2900	2500	2350
16.06-30.06	3000	2600	2450
03.07-17.07	3150	2750	2600
20.07-03.08	3150	2750	2600
06.08-20.08	3150	2750	2600
23.08-06.09	3150	2750	2600
09.09-23.09	3100	2700	2550
26.09-10.10	2850	2450	2300
*13.10-27.10	2750	2350	2200
*04.11-18.11	2350	1950	1700
*21.11-05.12	2350	1950	1700
19.12-02.01	3400	3000	2850

*Istnieje możliwość pobytów 7-dniowych w cenie: koszt pobytu 14-dniowego ÷ 2 + 100,- zł/os. Pobytu 7-dniowe w pozostałych terminach możliwe tylko na III piętrze



klimatyczna, opłata za parking 5zł/doba, ośrodek nie przyjmuje zwierząt, nocleg przed/po turnusie +80 zł. **Ułgi:** pokój na 3 piętrze – zniżka -100 zł ceny turnusu, istnieje możliwość pobytów 7 dniowych.

Turnus rozpoczyna się obiadem o 14.00, a kończy śniadaniem o 10.00.

Miasto przyciąga niepowtarzalnym klimatem, w którym obok siebie zgodnie współistnieją zarówno autentyczna ludowa kultura podhalańskich górali, jak i wymagający wyrobienia repertuar teatru „Witkacego” lub często tu grana muzyka Szymanowskiego. Przyciąga też wszystkim tym, co znajduje się „pomiędzy” – urokiem knajpek, koncertów w piwnicach, ulotnym spojrzeniem na góry, a rozleniwionym, kolorowym tłumem Krupówek. To urokliwe miejsce położone u podnóża Tatr – jedynych w Polsce gór typu alpejskiego. Przez cały rok oferuje idealne warunki do wypoczynku rodzinnego i turystyki górskiej. Uroda gór, tętniący życiem, niepowtarzalny folklor oraz unikalna drewniana zabudowa przyciągają Gości z całego świata. Ośrodek położony u podnóża Tatr z widokiem na Tatry Wysokie. Nowoczesny obiekt, pokoje 1,2,3 osobowe, są także 4 i 6 osobowe studia, jadalnia, sala konferencyjna wyposażona w rzutnik multimedialny, nagłośnienie, siłownia, sauna, jacuzzi, basen, pokój zabaw i sala gier dla dzieci. **Ośrodek posiada windę i basen! Cena zawiera:** 13 noclegów w komfortowych pokojach z TV i łazienką, śniadanie w formie bufetu, obiad trzy daniowy, kolacja - zimna płyta i ciepłe danie (tylko zimna płyta bez dania ciepłego w dniu przyjazdu), nielimitowane korzystania z basenu w godzinach 10:00–21:00, nielimitowane korzystanie z jacuzzi w godzinach 10:00 – 21:00, dostęp do sali gier i zabaw i mini przedszkola, darmowy parking i WiFi, konsultacja lekarska i fizjoterapeutyczna w dniu przyjazdu po obiedzie, zabiegi realizowane podczas turnusu rehabilitacyjnego (3 zabiegi dziennie zlecone przez lekarza i fizjoterapeutę od pon. do piątku), gimnastyka poranna od poniedziałku do piątku, grupowe spacer z kijami do Nordic Walking od poniedziałku do piątku, muzykoterapia od poniedziałku do piątku, ambulatoryjna opieka pielęgniarska. **Zabiegi:** Elektroterapia: TENS, jonoforeza, elektrostymulacja, prądy; światłolecznictwo, masaż, inhalacje, kinezyterapia grupowa i indywidualna, aqua aerobik, terapia manualna, metody specjalne, kinesiologytaping, Nordic Walking, basen, jacuzzi. **Profile leczenia:** schorzenia ortopedyczne: choroby reumatyczne, stany po urazach i zabiegach operacyjnych, wady postawy; schorzenia neurologiczne: niedowłady, porażenia, urazy kręgosłupa, choroby układu oddechowego i krążenia. **Dopłata:** przy 14 dniowym pobycie – przyjazd dzień wcześniej + 120 zł/os – tylko ze śniadaniem, pokoje jednoos. bez dopłat, bez widoku na góry, pokój z widokiem na góry (bez jednoos.) + 200 zł/os/pobyt, pokój do pojedynczego wykorzystania + 500 zł/pobyt, dieta specjalna: wegetariańska lub bezglutenowa + 450 zł/os/pobyt, dla osób nieposiadających orzeczenia o niepełnospr. + 8% VAT do podanych cen, przy 7-dniowym pobycie – pokoje jednoos. bez dopłat, bez widoku na góry, pokój z widokiem na góry (bez jednoos.) + 100 zł/os/pobyt, pokój do pojedynczego wykorzystania + 250 zł/pobyt, dieta specjalna: wegetariańska lub bezglutenowa + 250 zł/os/pobyt, zabiegi dla opiekuna – wg cennika, opłata klimatyczna płatna na miejscu.

Turnus rozpoczyna się obiadem, a kończy śniadaniem w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę.

Więcej informacji na stronie www.stefanka-turnusy.pl

7-dniowe	Bez atrakcji 4 zabiegi	7-dniowe	Atrakcje 3 zabiegi
27.02-05.03	1350/1450	22.05-28.05	1500/1600
06.03-12.03	1350/1450	29.05-04.06	1500/1600
13.03-19.03	1350/1450	05.06-11.06	1500/1600
20.03-26.03	1350/1450	12.06-18.06	1500/1600
27.03-02.04	1350/1450	19.06-25.06	1500/1600
03.04-09.04	1350/1450	02.10-08.10	1400/1500
24.04-30.04	1350/1450	09.10-15.10	1400/1500
01.05-07.05	1350/1450	16.10-22.10	1400/1500
08.05-14.05	1350/1450	23.10-29.10	1400/1500
15.05-21.05	1350/1450	30.10-05.11	1400/1500
	-	06.11-12.11	1400/1500
	-	20.11-19.11	1400/1500
	-	20.11-26.11	1400/1500
	-	27.11-03.12	1400/1500
	-	04.12-10.12	1400/1500
	-	17.12-17.12	1400/1500

14-dniowe bez dofinans.	Bez atrakcji 4 zabiegi	14-dniowe z dofinans.	Atrakcje 3 zabiegi
27.02-12.03	2450/2650	22.05-04.06	2550/2750
13.03-26.03	2450/2650	05.06-18.06	2550/2750
27.03-09.04	2450/2650	19.06-02.07	2800/3000
24.04-07.05	2450/2650	03.07-16.07	2800/3000
08.05-21.05	2450/2650	17.07-30.07	2800/3000
	-	31.07-13.08	2900/3100
	-	14.08-27.08	2900/3100
	-	28.08-10.09	2800/3000
	-	11.09-24.09	2800/3000
	-	25.09-08.10	2700/2900
	-	09.10-22.10	2700/2900
	-	23.10-05.11	2650/2850
	-	06.11-19.11	2550/2750
	-	20.11-03.12	2550/2750
	-	04.12-17.12	2550/2750

Lp.	Termin turnusu	Cena za osobę w pokoju 1- osobowym*	Cena za osobę w pokoju 2-osobowym
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	22.01.2023 – 05.02.2023 05.02.2023 – 19.02.2023 19.02.2023 – 05.03.2023 05.03.2023 – 19.03.2023 19.03.2023 – 02.04.2023 02.04.2023 – 16.04.2023 16.04.2023 – 30.04.2023	3 259 zł	2 687 zł
8.	30.04.2023 – 14.05.2023	3 703 zł	3 131 zł
9. 10. 11.	14.05.2023 – 28.05.2023 28.05.2023 – 11.06.2023 11.06.2023 – 25.06.2023	3 737 zł	3 165 zł
12.	25.06.2023 – 09.07.2023	3 905 zł	3 333 zł
13. 14. 15.	09.07.2023 – 23.07.2023 23.07.2023 – 06.08.2023 06.08.2023 – 20.08.2023	4 030 zł	3 458 zł
16.	20.08.2023 – 03.09.2023	3 988 zł	3 416 zł
17. 18.	03.09.2023 – 17.09.2023 17.09.2023 – 01.10.2023	3 737 zł	3 165 zł
19. 20. 21. 22. 23.	01.10.2023 – 15.10.2023 15.10.2023 – 29.10.2023 29.10.2023 – 12.11.2023 12.11.2023 – 26.11.2023 26.11.2023 – 10.12.2023	3 259 zł	2 687 zł
24.	13.12.2023 – 27.12.2023 Turnus Świąteczny	3 914 zł	3 110 zł

*Pokój 2-osobowy do pojedynczego wykorzystania

Walory klimatyczne Ciechocinka oraz zabytkowe tężnie - naturalne inhalatorium o unikalnym mikroklimacie i wspaniałych właściwościach stworzyły odpowiednie warunki do leczenia i wypoczynku.

Jest to obiekt całoroczny. W czteropiętrowym budynku wyposażonym w windę, znajduje się 66 pokoi (jedno- i dwuosobowych, typu studio i apartament), w tym 10 przystosowanych dla osób niepełnosprawnych ruchowo. Posiadamy pokoje z łóżkiem internetowym i klimatyzacją (dodatkowa opłata). Wszystkie pokoje posiadają łazienki z pełnym węzłem sanitarnym oraz balkon. Pokoje wyposażone są w TV kablowa, WI-FI), radio, telefon, lodówkę, czajnik, suszarkę do włosów, szlafroki, ręczniki, leżaki. Posiadamy łóżeczka dla małych dzieci. **Ośrodek wyposażony w windę! Cena zawiera:** 14 noclegów z wyżywieniem (3 posiłki z możliwością wyboru diety), 3 zabiegi dziennie (za wyj. dnia przyjazdu, wyjazdu, niedziel i świąt), konsultacje lekarskie, całodobową opiekę medyczną, wykłady o tematyce prozdrowotnej, ciekawy program kulturalno-oświatowy. **Zabiegi:** światłolecznictwo, hydroterapia, balneoterapia, krioterapia, laseroterapia, elektrolecznictwo, magnetoterapia, inhalacje, masaże, kinezyterapia. **Profil leczenia:** kobiety po mastektomii, z cukrzycą, z dysfunkcją narządu ruchu poruszających się na wózkach inwalidzkich i nie, ze schorzeniami układu krążenia ze schorzeniami układu oddechowego. **Dopłaty:** opiekun bez zabiegów – 100 zł/turnus, opłata klimatyczna płatna na miejscu 5,20 zł/dzień. Parking płatny. Pobyty rehabilitacyjno-wypoczynkowymi i pobyty lecznicze są dostępne na naszej stronie internetowej. *Turnus rozpoczyna się od godz. 12:30, a kończy o godz. 10:00 ostatniego dnia pobytu.*



Mazury to pod względem przyrodniczym i turystycznym najbardziej zachwycający region Polski. Jego niewątpliwą atrakcją są tysiące jezior, dzięki którym Mazury stają się idealnym miejscem do żeglowania, organizowania spływów kajakowych i wszelkich odmian wodnej rekreacji. Centralny Ośrodek Sportu Akademickiego położony jest na zachodnim brzegu jeziora Niegocin w miejscowości Wilkasy. To jedyny w swoim rodzaju całoroczny kompleks wypoczynkowo-konferencyjny, oferujący bogatą bazę sportowo-rekreacyjną oraz nowoczesne Centrum Rehabilitacji & SPA.

Cena zawiera: 13 noclegów – 10 dni zabiegowych, wyżywienie (3 posiłki), badanie kwalifikujące do zabiegów, 4 zabiegi dziennie z zakresu fizjoterapii, 4 zabiegi dziennie z fizykoterapii, 1 zabieg dziennie dla opiekuna, SPA (basen, jacuzzi, sauna sucha i parowa), fitness (siłownia, sala fitness), rekreacja (rowery, kajaki, sprzęt do nordic walking, tenis stołowy), parking.

TERMINY TURNUSÓW REHABILITACYJNYCH:

19.03.2023-01.04.2023	01.07.2023-14.07.2023	24.09.2023-07.10.2023
15.04.2023-28.04.2023	16.07.2023-29.07.2023	15.10.2023-28.10.2023
07.05.2023-20.05.2023	29.07.2023-11.08.2023	04.11.2023-17.11.2023
18.06.2023-01.07.2023	13.08.2023-26.08.2023	26.11.2023-09.12.2023

CENNIK TURNUSÓW 2023

	UCZESTNIK				OPIEKUN			
	miesiąc: I-IV	miesiąc: V, VI, IX, X	miesiąc: VII, VIII	miesiąc: XI-XII	miesiąc: I-IV	miesiąc: V, VI, IX, X	miesiąc: VII, VIII	miesiąc: XI-XII
MIESIE W POKOJU 2, 3, 4-OSOBOWYM STANDARD (BEZ TARASU)	2460	2785	3240	2460	2240	2565	3020	2240
MIESIE W POKOJU 2-OSOBOWYM (ZE WSPÓLNYM TARASEM)	2655	2980	3500	2655	2435	2760	3280	2435
MIESIE W POKOJU 4-OSOBOWYM STUDIO (ZE WSPÓLNYM TARASEM)	2655	2980	3500	2655	2435	2760	3280	2435
MIESIE W POKOJU 2-OSOBOWYM STANDARD (BEZ TARASU) DO POJEDYNCZEGO WYKORZYSTANIA	3045	3435	4020	3045	-	-	-	-
MIESIE W POKOJU 2-OSOBOWYM (ZE WSPÓLNYM TARASEM) DO POJEDYNCZEGO WYKORZYSTANIA	3240	3630	4215	3240	-	-	-	-
MIESIE W POKOJU 2-OSOBOWYM DE LUX (BEZ TARASU) Z KLIMATYZACJĄ	3240	3630	4215	3240	3020	3410	3995	3020

- DZIECI 4-12 LAT BEZ ZABIEGÓW - RABAT -30% OD CENY OPIEKUNA
- DZIECI DO 3 ROKU ŻYCIA - NOCLEG BEZPŁATNIE (JEŻELI NIE ZAJMUJĄ ODDZIELNEGO ŁÓŻKA)
- MOŻLIWOŚĆ WYKUPIENIA WYŻYWIENIA W CENIE 30 ZŁ/DZIECKO/DOBA **

** dotyczy dzieci z opiekunami

Profile leczenia: cukrzyca, po mastektomii, układu krążenia, metabolicznych, z chorobami układu pokarmowego, z dysfunkcją narządów ruchu dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, z dysfunkcją narządów ruchu z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. **W programie:** poranna gimnastyka*, ognisko nad brzegiem jeziora*, wieczorki filmowe, nordic walking, koncerty na żywo (maj wrzesień) **Diety:** dieta wegetariańska – dopłata 20 zł/osoba/dzień, dieta wegańska - dopłata 30 zł/osoba/dzień, dieta bezglutenowa - dopłata 20 zł/osoba/dzień. **Ważne informacje:** zabiegi u dzieci i osób niepełnosprawnych wykonujemy przy obecności opiekuna, dla korzystających z turnusów - rabat 20% na pozostałe zabiegi lecznicze (z wyłączeniem kriokomory i masaży), opłata miejscowa 2 zł/osoba/doba, bezprzewodowy internet, kriokomora - uruchamiana w wybranych terminach przy grupie min. 10 osób, dzieci bez zabiegów do 3 roku życia - nocleg bezpłatnie jeżeli nie zajmują oddzielnego łóżka, możliwość wykupienia 1/2 wyżywienia 30 zł/dziecko/doba, dzieci 4-12 lat z 1/2 wyżywienia - rabat 30%* (* dotyczy dzieci z opiekunami).

Pobyty 7-dniowe na naszej stronie internetowej.

Turnus rozpoczyna się kolacją a kończy śniadaniem + suchy prowiant.



Dziwnówek to niewielka miejscowość wypoczynkowa nad morzem Bałtyckim w pobliżu Zatoki Wrzosowskiej i Kołobrzegu. Położona wśród lasów, z szeroką plażą i specyficznym mikroklimatem. Ośrodek w centrum, wyposażony w windę! Usytuowany w centrum miejscowości, około 300 m od plaży. Składa się z 4 części dostosowanych dla osób na wózku inwalidzkim. Na terenie ośrodka znajduje się: stołówka, kawiarnia, siłownia, gabinet odnowy biologicznej, sala konferencyjna, miejsce na grilla, boisko sportowe, wypożyczalnia rowerów i sprzętu sportowego. **Cena obejmuje:** noclegi, wyżywienie (3 posiłki dziennie), 2 x ognisko lub grill z pieczeniem

Pawilon	Turnus 14 dni	Pokój z łazienką Standard I - pawilon: B, C, D / pokoje: 2, 3, 4 osobowe /		Pokój bez łazienki Standard II - pawilon: A / pokoje: 2 i 3 osobowe /	
	Termin	Uczestnik	Opiekun	Uczestnik	Opiekun
D	30.04 – 14.05	2 200,00 zł	1 950,00 zł	-	-
A, B, C	07.05 – 21.05	2 250,00 zł	2 000,00 zł	1 900,00 zł	1 650,00 zł
D	14.05 – 28.05	2 300,00 zł	2 050,00 zł	-	-
A, B, C	21.05 – 04.06	2 350,00 zł	2 100,00 zł	1 950,00 zł	1 700,00 zł
D	28.05 – 11.06	2 500,00 zł	2 250,00 zł	-	-
A, B, C	04.06 – 18.06	2 600,00 zł	2 350,00 zł	2 100,00 zł	1 850,00 zł
D	11.06 – 25.06	2 700,00 zł	2 450,00 zł	-	-
A, B, C	18.06 – 02.07	2 800,00 zł	2 550,00 zł	2 200,00 zł	1 950,00 zł
D	25.06 – 09.07	2 900,00 zł	2 650,00 zł	-	-
A, B, C	02.07 – 16.07	2 990,00 zł	2 740,00 zł	2 400,00 zł	2 150,00 zł
D	09.07 – 23.07	2 990,00 zł	2 740,00 zł	-	-
A, B, C	16.07 – 30.07	2 990,00 zł	2 740,00 zł	2 400,00 zł	2 150,00 zł
D	23.07 – 06.08	2 990,00 zł	2 740,00 zł	-	-
A, B, C	30.07 – 13.08	2 990,00 zł	2 740,00 zł	2 400,00 zł	2 150,00 zł
D	06.08 – 20.08	2 990,00 zł	2 740,00 zł	-	-
A, B, C	13.08 – 27.08	2 850,00 zł	2 600,00 zł	2 300,00 zł	2 050,00 zł
D	20.08 – 03.09	2 750,00 zł	2 500,00 zł	-	-
A, B, C	27.08 – 10.09	2 700,00 zł	2 450,00 zł	2 250,00 zł	2 000,00 zł
D	03.09 – 17.09	2 600,00 zł	2 350,00 zł	-	-
A, B, C	10.09 – 24.09	2 550,00 zł	2 300,00 zł	2 100,00 zł	1 850,00 zł
D	17.09 – 01.10	2 500,00 zł	2 250,00 zł	-	-
B, C	24.09 – 08.10	2 350,00 zł	2 100,00 zł	-	-
D	01.10 – 15.10	2 300,00 zł	2 050,00 zł	-	-
B, C	08.10 – 22.10	2 300,00 zł	2 050,00 zł	-	-

kiełbasek przy zespole muzycznym, 2 x wieczorek taneczny, dla uczestnika turnusu 3 zabiegów fizjoterapeutyczne dziennie przez 10 dni (masaż klasyczny, ćwiczenia indywidualne płatne dodatkowo). **Zabiegi:** hydromasaż, inhalacje, gimnastyka indywidualna, sala ćwiczeń, materac masujący, lampy sollux, prądy dynamiczne i interferencyjne, jonoforeza, galwanizacja, magnetoterapia, magneto stymulacja, laseroterapia, tens, aquavibron, okłady borowinowe, kąpiel perełkowa, wirówki kończyn górnych i dolnych, kabina UGUL, masażer stóp. **Profile leczenia:** choroby układu oddechowego, krążenia, narządów ruchu. **Ułgi:** dzieci do lat 8 korzystają ze zniżki w wysokości 350,00 zł od ceny turnusu. **Dopłaty:** W okresie 25.06.2023 do 27.08.2023 dopłata do pokoju 1 osobowego wynosi 600,00 zł. W pozostałych okresach 500,00 zł. Ilość miejsc ograniczona. Do ceny turnusu należy doliczyć opłatę miejscową pobieraną przez Urząd Gminy Dziwnów. Dopłata do diety bezglutenowej: 500,00 zł, przy innych dietach dopłaty ustala recepcja; parking płatny od 04.06-24.09 15 zł/dobę. Przy zapisie na turnus pobierany jest zadatek w kwocie 300,00 zł od osoby. Turnus rozpoczyna się od godz. 17.00 kolacją, a kończy o godz. 10.00 śniadaniem.

Oferta na wczasy zdrowotne jest dostępna na naszej stronie internetowej.

KRYNICA MORSKA „ALBATROS” OD 22/05/22 do 2025 OR/24/0014/22 do 2025

Miejscowość sanatoryjna nad Bałtykiem. Turystyczny ewenement na skalę światową – kawałek łądu wydarty w wodzie, z jednej strony otoczony słodkimi widami Zalewu Wiślanego, z drugiej Morzem Bałtyckim. Położony w odległości 150 m od morza. Zakwaterowanie w 2- piętrowym budynku w pokojach 1, 2 i 3-osobowych bądź domkach letniskowych 1, 2, 3 pokojowych. Współpracuje z ośrodkiem „Fala” – w Stegnie. Sanatorium jest przystosowane dla osób niepełnosprawnych, posiada windy i podjazdy. Łazienka z pełnym węzłem sanitarnym, balkon (w pokojach 1, 2, 3 osobowych), łóżko 90/200, szafa, biurka, krzesło, czajnik, lodówka, TV, pościel, 2 ręczniki.

Cena zawiera: wyżywienie 3x dziennie (śniadanie i kolacja w formie bufetu szwedzkiego), diety dodatkowo płatne; wegetariańska i bezglutenowa - 40zł/os., ognisko z pieczeniem kiełbasek, 2 wieczorki taneczne z poczęstunkiem, całodobowa opieka medyczna, 3 zabiegi dziennie w dni robocze według zaleceń lekarza - (oprócz dni świątecznych, z wyłączeniem sobót, niedziel, dnia przyjazdu i wyjazdu), masaże.

Rehabilitacja: masaże: masaż vibracyjny (aquavibron), masaż ręczny częściowy ciała; kinezyterapia: gimnastyka indywidualna – ćwiczenia czynne i bierne, izometryczne, w odciążeniu, redresyjne, korekcyjne,

w odciążeniu z oporem, manualne, trening relaksacyjny, gimnastyka zbiorowa, ćwiczenia przyrządowe, wyciąg lędźwiowy, pętla Glissona; **hydroterapia:** kąpiel wirowa kończyn górnych i dolnych; fizykoterapia: diadynamic, galwanizacja, jonoforeza, fonoforeza, ultradźwięki, magnetronic; laseroterapia, prądy - Tensa, Traberta, Kotza, inferycyjne wg Nemeca; elektrostymulacja, sollux, inhalacje, fango krioterapia miejscowa. **Profile leczenia:** schorzenia układu ruchu, upośledzenie umysłowe, choroby psychiczne, epilepsja, schorzenia układu krążenia i oddechowego, schorzenia neurologiczne, cukrzyca, stwardnienie rozsiane, mózgowie porażenie dziecięce. **Ulg:** dziecko do lat 3 - wspólne spanie, opłata stała 650 zł za 14 dni, dziecko do lat 7 - 75 % kosztu turnusu. **Dopłaty:** do pokoju 1-os. dopłata styczeń-kwiecień 60 zł/dzień, maj-wrzesień 90 zł/dzień, październik-grudzień 60 zł/dzień, 19.12-02.01.2023 r. - 90zł/dzień; parking: (1 doba - 15 zł; 7 dni - 70 zł; 14 dni - 140 zł; 24 dni - 200 zł), opłata klimatyczna płatna na miejscu, opłata za psa 140,00 zł za 14 dni (tylko domki).

TERMIN	CENA ZA 1 OSOBE W DOMKU 1 POK. 2 OS.	CENA ZA 1 OSOBE W DOMKU 2 POK PRZY 2 OSOBACH	CENA ZA 1 OSOBE W DOMKU 2 POK PRZY 3 OSOBACH	CENA ZA 1 OSOBE W DOMKU 3 POK PRZY 4 OSOBACH
21.04.2023 – 05.05.2023	2490,00 zł	3090,00 zł	2490,00 zł	3090,00 zł
05.05.2023 – 19.05.2023	2590,00 zł	3190,00 zł	2590,00 zł	3190,00 zł
19.05.2023 – 02.06.2023	2690,00 zł	3290,00 zł	2690,00 zł	3290,00 zł
02.06.2023 – 16.06.2023	2790,00 zł	3390,00 zł	2790,00 zł	3390,00 zł
16.06.2023 – 30.06.2023	2990,00 zł	3590,00 zł	2990,00 zł	3590,00 zł
30.06.2023 – 14.07.2023	3290,00 zł	3590,00 zł	3290,00 zł	3590,00 zł
14.07.2023 – 28.07.2023	3290,00 zł	3890,00 zł	3290,00 zł	3890,00 zł
28.07.2023 – 11.08.2023	3290,00 zł	3890,00 zł	3290,00 zł	3890,00 zł
11.08.2023 – 25.08.2023	3290,00 zł	3890,00 zł	3290,00 zł	3890,00 zł
25.08.2023 – 08.09.2023	3090,00 zł	3690,00 zł	3090,00 zł	3690,00 zł
08.09.2023 – 22.09.2023	2890,00 zł	3490,00 zł	2890,00 zł	3490,00 zł
22.09.2023 – 06.10.2023	2690,00 zł	3290,00 zł	2690,00 zł	3290,00 zł
06.10.2023 – 20.10.2023	2590,00 zł	3190,00 zł	2590,00 zł	3190,00 zł

POKOJE W HOTELOW	KOSZT TURNUSU Z VAT
02.01.2023 – 16.01.2023	2290,00 zł
13.01.2023 – 27.01.2023	2290,00 zł
27.01.2023 – 10.02.2023	2290,00 zł
10.02.2023 – 24.02.2023	2290,00 zł
24.02.2023 – 10.03.2023	2290,00 zł
10.03.2023 – 24.03.2023	2290,00 zł
24.03.2023 – 07.04.2023	2390,00 zł
07.04.2023 – 21.04.2023	2790,00 zł
TURNUS ŚWIĄTECZNY	
21.04.2023 – 05.05.2023	2490,00 zł
05.05.2023 – 19.05.2023	2590,00 zł
19.05.2023 – 02.06.2023	2690,00 zł
02.06.2023 – 16.06.2023	2790,00 zł
16.06.2023 – 30.06.2023	2990,00 zł
30.06.2023 – 14.07.2023	3290,00 zł
14.07.2023 – 28.07.2023	3290,00 zł
28.07.2023 – 11.08.2023	3290,00 zł
11.08.2023 – 25.08.2023	3290,00 zł
25.08.2023 – 08.09.2023	3090,00 zł
08.09.2023 – 22.09.2023	2890,00 zł
22.09.2023 – 06.10.2023	2690,00 zł
06.10.2023 – 20.10.2023	2590,00 zł
20.10.2023 – 03.11.2023	2490,00 zł
03.11.2023 – 17.11.2023	2390,00 zł
17.11.2023 – 01.12.2023	2290,00 zł
01.12.2023 – 15.12.2023	2290,00 zł
19.12.2023 – 02.01.2024	
TURNUS ŚWIĄTECZNY Z BAŁEM	2990,00

Turnus rozpoczyna się kolacją (godz. 16.00) a kończy śniadaniem (godz. 10.00).

KRYNICA MORSKA „ZEFIR” OD/22/27/22 – 16.08.2025 OR/24/0014/22 – 23.09.2025

Miejscowość sanatoryjna nad Bałtykiem. Specyficzny mikroklimat, piękne, szerokie i piaszczyste plaże przyciągają wczasowiczów. Ośrodek położony jest ok. 300 m od morza Bałtyckiego, odległość od centrum miasta ok. 600m. Do dyspozycji gości: sala dyskotekowa, sala gimnastyczna, kawiarnia, bezpłatny dostęp do Internetu. Pokoje 2,3 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym, pokoje z balkonem na I i II piętrze. Współpracuje z ośrodkiem „Fala” – w Stegnie. Zakwaterowanie w nowym skrzydle budynku w pok. o podwyższonym standardzie, TV, czajnik, lodówka. Ośrodek przystosowany dla osób niepełnosprawnych – posiada windy i podjazdy. **Cena zawiera:** 14

POKOJE W HOTELOW	POKÓJ DELUXE Z BALKONEM	POKÓJ STANDARD
02.01.2023 – 16.01.2023	2590,00 zł	2290,00 zł
13.01.2023 – 27.01.2023	2590,00 zł	2290,00 zł
27.01.2023 – 10.02.2023	2590,00 zł	2290,00 zł
10.02.2023 – 24.02.2023	2590,00 zł	2290,00 zł
24.02.2023 – 10.03.2023	2590,00 zł	2290,00 zł
10.03.2023 – 24.03.2023	2690,00 zł	2290,00 zł
24.03.2023 – 07.04.2023	2790,00 zł	2390,00 zł
07.04.2023 – 21.04.2023	3090,00 zł	2790,00 zł
TURNUS ŚWIĄTECZNY		
21.04.2023 – 05.05.2023	2990,00 zł	2490,00 zł
05.05.2023 – 19.05.2023	2990,00 zł	2490,00 zł
19.05.2023 – 02.06.2023	3190,00 zł	2690,00 zł
02.06.2023 – 16.06.2023	3290,00 zł	2790,00 zł
16.06.2023 – 30.06.2023	3490,00 zł	2990,00 zł
30.06.2023 – 14.07.2023	3890,00 zł	3290,00 zł

noclegów z wyżyw. – 3 posiłki (śniadania i kolacje stół szwedzki), 3 zabiegi dziennie (oprócz świąt, dnia przyjazdu i wyjazdu), ognisko z pieczeniem kiełbasek, 2 wieczorki taneczne z poczęstunkiem, całodobowa opieka medyczna. **Zabiegi:** masaże: masaż vibracyjny (aquavibron), masaż ręczny-częściowy ciała, masaż pneumatyczny-limfatyczny BOA, kończyn górnych i dolnych; **kinezyterapia:** gimnastyka indywidualna – ćwiczenia czynne i bierne, izometryczne, w odciążeniu UGUL, manualne, trening relaksacyjny, gimnastyka zbiorowa, korekcyjna - ćwiczenia przyrządowe, wyciąg lędzwiowy, Pętla Glissona; **hydroterapia:** kąpiel wirowa kończyn górnych i dolnych; **fizykoterapia:** diadynamic, galwanizacja, jonoforeza, ultradźwięki, magnetron, laseroterapia, elektrostimulacja, lampa BIO-V, sollux, inhalacje, prądy - Tensa, Traberta, Kotza, inferencyjne wg Nemeca, tonoliza, termotergia (okłady gorczycowe, parafango), termożele zimne, krioterapia miejscowa, kąpiel sucha CO2. **Profile leczenia:** dysfunkcja narządu ruchu (wózek), upośledzenie umysłowe, choroby psychiczne, epilepsja, schorzenia układu krążenia, układu oddechowego, neurologiczne, cukrzyca, choroby układu moczowo-płciowego. **Zniżki:** Dziecko do lat 3 - bez świadczeń, opłata stała 650 zł za 14 dni, dziecko do lat 7 – 75 % kosztu turnusu. **Dopłaty:** Diety dodatkowo płatne: wegetariańska i bezglutenowa – 50 zł / os. Do pokoju 1 os. dopłata styczeń-kwiecień 60 zł/dzień, maj-wrzesień 90 zł/dzień, październik-grudzień 60 zł/dzień, 19.12-02.01.2024 r. – 90zł/dzień, parking: 15zł/doba, 70zł/7 dni, 140zł/14 dni, 200zł/24 dni, opłata klimatyczna płatna na miejscu, diety dodatkowo piane: wegańska i bezglutenowa – 40 zł/os. Turnus rozpoczyna się kolacją (16.00) a kończy śniadaniem (10.00)

12.07.2023 – 26.07.2023	3890,00 zł	3290,00 zł
13.07.2023 – 27.07.2023	3890,00 zł	3290,00 zł
14.07.2023 – 28.07.2023	3890,00 zł	3290,00 zł
28.07.2023 – 11.08.2023	3990,00 zł	3290,00 zł
11.08.2023 – 25.08.2023	3990,00 zł	3290,00 zł
25.08.2023 – 08.09.2023	3690,00 zł	3090,00 zł
08.09.2023 – 22.09.2023	3590,00 zł	2890,00 zł
22.09.2023 – 06.10.2023	3390,00 zł	2690,00 zł
06.10.2023 – 20.10.2023	2990,00 zł	2590,00 zł
20.10.2023 – 03.11.2023	2790,00 zł	2490,00 zł
03.11.2023 – 17.11.2023	2690,00 zł	2390,00 zł
17.11.2023 – 01.12.2023	2590,00 zł	2390,00 zł
01.12.2023 – 15.12.2023	2590,00 zł	2390,00 zł
19.12.2023 – 02.01.2024 TURNUS ŚWIĄTECZNY Z BAŁEM	3490,00 zł	2990,00 zł

MIELNO „SYRENA” OD/32/0026/21 ważne do 13.11.2024 OR/24/0014/22 do 2025

Miejscowość położona nad Morzem Bałtyckim i jeziorem Jamno, na wybrzeżu Słowińskim, niedaleko Koszalina. Posiada letnie kąpielisko morskie. Największą atrakcją Miela jest czysta plaża, wzdłuż której można spacerować promenadą. Bezpieczny zjazd z niej umożliwia łatwiejszy dostęp do plaży osobom z wózkami oraz niepełnosprawnym. Wraz z sąsiednią miejscowością Unieście stanowi jeden z wielu kompleksów wypoczynkowo-rekreacyjnych polskiego wybrzeża. Ośrodek położony 20 m od morza. Posiada solny basen kryty.

Cena zawiera: 14 noclegów z wyżywieniem – 3 posiłki dziennie, 3 zabiegi rehabilitacyjne w dzień roboczy (2 zabiegi wg wskazań lekarza) jako trzeci zabieg - korzystanie z gabinetu terapii ruchowej, gimnastyka w basenie. Bezpłatne korzystanie z siłowni i zaplecza SPA (basen, sauna, jacuzzi), wycieczki do okolicznych atrakcji turystycznych, wieczory muzyczne. **Zabiegi:** masaże klasyczne, masaże wodne, masaż aquavibron, okłady, pole magnetyczne, światłolecznictwo, krioterapia, laseroterapia, inhalacje, gimnastyka w basenie, siłownia, sauna jacuzzi. **Profile leczenia:** dysfunkcja narządu ruchu (wózek inwalidzki), upośledzenie umysłowe, choroby psychiczne, padaczka, schorzenia układu krążenia,

Turnus	Cena za osobę w pokoju dwuosobowym				Dopłata do pok. 1-os.
	Turnus Rehabilitacyjny		Pobyt leczniczy		
	Pokój bez balkonu	Pokój z balkonem	Pokój bez balkonu	Pokój z balkonem	
07.01 – 14.01	1800 tylko grupy zorganiz. pow. 20 osób		1950 / 1100 tygodni		450/300 tydz.
14.01 – 28.01					
28.01 – 11.02					
11.02 – 25.02					
25.02 – 11.03					
11.03 – 25.03					
25.03 – 08.04	1950 tylko grupy zorganiz. pow. 20 osób		2100 / 1300 tygodni		
08.04 – 22.04 turnus św.	2100	2200	2300	2400	650
22.04 – 06.05					

oddechowego, dermatologicznego, laryngologicznego, endokrynologiczne i reumatyczne, cukrzyca, zaburzenia głosu i mowy, kobiety po mastektomii, choroby przemiany materii, hemofilia, choroby narządów wydzielnia wewnętrzne, układu pokarmowego, stwardnienie rozsiane, choroby wymagające leczenia dietą eliminacyjnymi, alergie, autyzm, wady postawy, zespół Downa, wady genetyczne, mózgowie, porażenie dziecięce. **Dopłata:** Opłata klimatyczna, opłata za parking (płatna na miejscu). *Turnus rozpoczyna się kolacją, a kończy śniadaniem.*

06.05 – 20.05	2200	2350	2450	2600	800
20.05 – 03.06	2350	2500	2600	2750	
03.06 – 17.06	2550	2700	2800	2950	
02.09 – 16.09	2350	2500	2600	2750	
16.09 – 30.09					
30.09 – 14.10	2200	2350	2450	2600	650
14.10 – 28.10					
04.11 – 18.11	2100		2300/1400 tydz.		450/300 tydz.
18.11 – 02.12					
02.12 – 16.12	1950		2100/1300 tydz.		

PODDĄBIE „SŁOWINIEC” OD/22/40/19 do 04.01.2023 OR/24/0014/22 do 2025

Poddąbie to mała wioska tuż nad morzem położona w malowniczym odcinku wybrzeża w połowie odległości pomiędzy Ustką a Rowami w województwie Słupskim. Jest ona niewątpliwie jednym z najbardziej atrakcyjnych miejsc spędzenia urlopu – szczególnie jeśli cenisz sobie ciszę i spokój, względnie nieskażoną przyrodę, wysokie brzegi, las. Położona na skraju Słowińskiego Parku Narodowego. Plaża w Poddąbiu położona jest pod klifem. Ośrodek znajduje się 250 m od morza. Na dużym, ogrodzonym terenie (1,5ha) znajduje się basen rehabilitacyjny, baza rehabilitacyjna, parking na 100 samochodów, plac zabaw dla dzieci, świetlica z kominkiem, mini-orlik (piłka nożna, koszykówka), boisko do piłki siatkowej, badmintonu, stoły do tenisa stołowego, siłownia, miejsce do bielsiady przy ognisku. Ośrodek dysponuje 268 miejscami noclegowymi w budynku hotelowym „Maraton” (156 miejsc), **posiada winde**, domkach murowanych (34 miejsc) oraz domkach drewnianych (78 miejsc). **Cena zawiera:** noclegi wg wybranego standardu, 3 posiłki dziennie (śniadania i kolacje bufet szwedzki, obiad serwowany), pakiet zabiegów rehab. (dla osób niepełnospr.) – bezpłatnie – wskazane przez lekarza, korzystanie z basenu reh. i biblioteki, ognisko z pieczeniem kiełbasek, nordic walking z instruktorem, program animacyjny. **Profile leczenia:** dysfunkcja narządu ruchu osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, dysfunkcja narządu słuchu, dysfunkcja narządu wzroku, upośledzenie umysłowe, choroba psychiczna, padaczka, układu krążenia, kobiet po mastektomii, celiakią, Alzheimera, chorobami skóry, z zespołem Downa, onkologicznymi i innymi. **Zabiegi:** ultradźwięki, krioterapia miejscowa, prądy diadynamiczne, galwanizacja, prądy interferencyjne, magnetronik, lampa solux, lampa bioptron, inhalacje. **Dopłaty:** do pokoju 1 os. + 300zł/turnus, dzieci (bez orzeczenia) do lat 3 – ryczałt 300 zł, dzieci od lat 3 do 6 – 50% zniżki (1/2

wyżyw.), od 6 do 8 lat – 25% zniżki, do 12 lat – 20%, dzieci niepełnospr. do lat 12 – kwota dofinans. PFRON, opłata parkingowa 40zł/turnus 14-dniowy, 20zł/7 dniowy, opłata za zwierzęta 150zł/14 dni i 75zł/7 dni, wypożyczenie grzejnika, wypożyczenie łódki, pokój bez balkonu - 50zł. *Turnus rozpoczyna się o 16.00 a kończy o 11.00.*

TERMIN	Ilość zabiegów	Maraton	Domki murowane	Domki drewniane
13.03-27.03	40	1700	—	—
27.03-10.04	40	1800	—	—
10.04-24.04	40	2200	—	—
01.05-15.05	30	2200	—	—
15.05-29.05	30	2200	—	—
29.05-12.06	30	2000	1800	1600
25.06-09.07	30	2500	2000	1900
09.07-23.07	30	2700	2500	2000
23.07-06.08	30	2500	2700	2200
06.08-20.08	30	2700	2500	2000
20.08-03.09	30	2500	2300	1800
11.09-25.09	30	2100	1900	1500
25.09-09.10	40	1800	—	—
09.10-23.10	40	1800	—	—
06.11-20.11	40	1700	—	—
04.12-18.12	40	1700	—	—
19.12-02.01	30	2500	—	—

Ceny nie zawierają opłaty klimatycznej - kwota wg uchwały Rady Gminy Ustka na dany rok.
Opiekun bez zabiegów zniżka 100 zł od ceny.
Zabawa sylwestrowa dodatkowo płatna 200 zł.

Sarbinowo poszczycić się może jedną z najszerszych i najlepiej utrzymanych promenad w okolicy. Przepiękne, piaszczyste plaże, lśniące w słońcu jak złoto, wspaniały mikroklimat oraz morskie, jodowe powietrze, rozległe obszary leśne to gwarant zdrowego wypoczynku. Ośrodek położony jest na bardzo atrakcyjnym terenie o pow. 3 ha, w odległości 50 m od morza i 80 m od przejściana plażę przystosowanego dla osób na wózkach inwalidzkich. Położenie ośrodka z dala od dróg komunikacyjnych w otoczeniu zieleni i rozległych terenów zapewnia znakomity wypoczynek i relaks. Ośrodek stanowi kompleks dwóch 3-y kondygnacyjnych budynków mieszkalnych oraz budynku stołówki z kawiarnią. Na parterze budynku mieszkalnego (A-B) umieszczone są: gabinet lekarski, gabinety zabiegowe, gabinety rehabilitacyjne, oraz na pierwszym piętrze salki zajęciowe. Na terenie ośrodka znajdują się boiska do kometki, piłki nożnej, piłki siatkowej, kosza, grill, miejsce na organizowanie ognisk, place zabaw dla naszych miłośników, oraz alejki spacerowe z ławeczkami. Naszym gościom oferujemy zróżnicowane warunki zakwaterowania: pokoje dwu i trzy osobowe z pełnym węzłem sanitarnym, pokoje apartamentowe. Wszystkie pokoje wyposażone są w telewizory, posiadają balkony lub tarasy na parterze. Cały teren ośrodka jest ogrodzony i zabezpieczony. Posiadamy własny parking dla naszych kuracjuszy. Walory klimatyczne i turystyczne Sarbinowa oraz położenie naszego ośrodka zapewniają wspaniały wypoczynek, relaks, odnowę biologiczną organizmu i wspaniałe warunki do leczenia schorzeń reumatycznych i dróg oddechowych. **Cena zawiera:** 14 noclegów, 10 dni zabiegowych po dwa zabiegi dziennie, czyli 20 zabiegów, 1 wycieczka samochodowa (bezpłatna) pozostałe wycieczki płatne, bogaty program k.o. 2 ogniska z poczęstunkiem przy orkiestrze, 2 wieczorki taneczne z orkiestrą, prelekcje, koncerty, dyskoteki. **Profil leczenia:** z dysfunkcją narządu ruchu (bez wózka i z wózkiem), z dysfunkcją narządu wzroku, kobiet po mastektomii, z epilepsją, z cukrzycą, z upośledzeniem umysłowym, z chorobą psychiczną, ze schorzeniami układu krążenia, z chorobami układu: pokarmowego, oddechowego, moczowo-płciowego, krwiotwórczego, neurologicznymi, narządów wydzielania wewnętrznego. **Zabiegi:** kinezoterapia – salka gimnastyczna, siłownia, gimnast. korekcyjna, ugul, ćwiczenia manualne, suchy basen dla dzieci, fizykoterapia – lampa solux, biopton, laser, krioterapia miejscowa, diadynamik, tens, galvanizacja, interdyn, prądy trauberta, magnetronik, materac magnetyczny, ultradźwięki, inhalacje – hydroterapia jaccuzi, masaż stóp i kręgosłupa, masaż kończyn górnych, masaż wibracyjno-mechaniczny (fotele, materac), grota solna, całodobowa opieka medyczna. **Ulg:** dziecko do lat 3 bez reh. (wspólne spanie) – 200 zł, apartament = 300 zł, dziecko 3-8 lat bez reh., wspólne spanie, 1/2 wyżywienia - zniżka 30%, dziecko 3-12 lat bez reh., osobne spanie, 1/2 wyżywienia - zniżka 20%, opiekun bez zabiegów - zniżka 100 zł. *Turnus rozpoczyna się kolacją (od 17.00) a kończy obiadem (do 15.00).*

TERMIN	Pokój z łazienką	Pokój apartamentowy
05.05 - 19.05	2600,00	2850,00
20.05 - 03.06	2750,00	3000,00
04.06 - 18.06	2900,00	3150,00
19.06 - 03.07	3100,00	3350,00
04.07 - 18.07	3250,00	3500,00
19.07 - 02.08	3300,00	3550,00
03.08 - 17.08	3300,00	3550,00
18.08 - 01.09	3000,00	3250,00
02.09 - 16.09	2800,00	3050,00
17.09 - 01.10	2500,00	2750,00
02.10 - 16.10	2350,00	2600,00

STEGNA „Bałtyk” OD/22/02/21
do 10.04.2024 OR/24/0014/22 do 2025

Kompleks OW Bałtyk znajduje się w Stegnie (Mierzeja Wiśłana) – około 500 m od morza, 40 km do Centrum Gdańska, oraz innych nadmorskich atrakcji. W okolicy panują doskonałe warunki /mikroklimat / do uprawiania rozmaitych form aktywnego wypoczynku, w tym turystyki pieszej i rowerowej. W naszej ofercie jest centrum rehabilitacyjne oraz SPA, odkryty basen, sauna, solarium, sala ćwiczeń. Wszystkie oferowane przez nas pokoje (60 pokoi standardowych oraz 18 pokoi studio) wyposażo-

TERMIN	CZAS POBYTU 15 DNI /14 NOCY	POKÓJ STANDARD (za os.)	POKÓJ STUDIO 3/4 os. (za os.)
21.03-04.04	15 dni	2500	2650
05.04-19.04 tur. świąteczny	15 dni	2850	3000
20.04-04.05	15 dni	2850	3000
05.05-19.05	15 dni	2900	3050
19.05-02.06	15 dni	3290	3400
06.06-20.06	15 dni	3290	3400
23.06-07.07	15 dni	3640	3790
30.06-14.07	15 dni	3640	3790
07.07-21.07	15 dni	3640	3790

ne są w telewizory 32" z programami tv naziemnej, telefon, balkon oraz łazienkę z prysznicem. Do dyspozycji gości pozostawiamy bar z tarasem, zadaszony ogród leśny, bezpłatne Wi-Fi.

Cena zawiera: 3 posiłki dziennie, do 3 zabiegów/dzień/ucz. + 1 zabieg dla op. w dni powszednie, opieka pielęgnarska, wieczorki taneczne (muzyka na żywo, dyskoteki), parking, basen odkryty (23.06-3.09.2023) **ZABIEGI:** masaż podciśnieniowy BOA, magnetoterapia, fotele prezydenta, krioterapia, stymulacja kotza, prąd traberta, tonoliza, tens, ultradźwięki, interdynamic, galwatronic, laser, lampa solux, bioptron, prądy wg Nemeca, aquavibron, rotory i rowery rehabilitacyjne, żele ciepłe i zimne, okłady borowinowe, masaże stóp, ćwiczenia indywidualne i grupowe, inhalacje, ćwiczenia na stołach rekonkacyjnych, UGUL, kondensator tlenu, ćwiczenia oddechowe ze spirometrem, inhalacje ultradźwiękowe z solą emską. **SCHORZENIA:** kobiety po mastektomii, narząd wzroku, słuchu, schorzenia: onkologiczne i układu krążenia, alergia, celiakia, układ pokarmowy i oddechowy, cukrzyca, epilepsja, schorzenia neurologiczne z wyłączeniem M.P.D., z chorobą psychiczną, upośledzeniem umysłowym, choroby reumatyczne, schorzenia endokrynologiczne, z dysfunkcją narządu ruchu bez wózka. **ULGI:** dzieci do 2 lat bez świadczeń GRATIS, 2 - 10 lat 25% niżki. **DOPLĄTY:** do pok. 1-os. + 700 zł, diety / wegetariańska, wegańska, bezglutenowa, bez laktozy/ serwowane + 500 zł/ turnus. bezpłatny prywatny parking. Akceptowane są zwierzęta domowe. *Turnus rozpoczyna się obiadem 14.30 a kończy śniadaniem 9.00 / od 23.06 - 11.08.2023 rozpoczynają się obiadowe kolacje 16.30.*

Pobyty 7 dniowe na naszej stronie internetowej.

14.07-28.07	15 dni	3640	3790
21.07-04.08	15 dni	3640	3790
28.07-11.08	15 dni	3640	3790
04.08-18.08	15 dni	3640	3790
21.08-04.09	15 dni	3540	3690
05.09-19.09	15 dni	3400	3550
20.09-04.10	15 dni	3300	3350
27.09-11.10	15 dni	3100	3150
16.10-30.10	15 dni	3100	3150
15.12-29.12 tur. świąteczny	15 dni	3100	3250

STEGNA „FALA” OD 22/30/22 do 29.11.2025 OR/24/0014/22 do 2025

Otoczona wodami Wisły, Szarpawy i Morza Bałtyckiego jest jakoby wyspą. Czyste plaże, bezpieczne kąpieliska morskie, miły dla stóp piasek, zdrowe, przepiękne jodem powietrze, mieszany las, to tylko niektóre atuty cudownego mikroklimatu Stegny. Ośrodek położony ok. 1km od morza Bałtyckiego, odległość od centrum miasta ok. 700m. Posiada basen wewnętrzny i zewnętrzny. Pokoje 2,3 os. z pełnym węzłem sanitarnym, pokoje z balkonem na I i II piętrze, wyposażone w TV, czajnik, lodówkę, telefon. **Atrakcja ośrodka - termalny zewnętrzny basen z podgrzewaną wodą, sauna fińska, sauna infrared, tężnie solankowe z tarasem widokowym. Ośrodek przystosowany dla osób niepełnosprawnych - posiada windy i podjazdy. **Cena zawiera:** 14 noclegów z wyżyw. - 3 posiłki (śniadania i kolacje stół szwedzki), 3 zabiegi dziennie w dni robocze bez dnia przyjazdu i wyjazdu, ognisko z pieczeniem kiełbasek, 2 wieczorki taneczne z poczęstunkiem, całodobowa opieka medyczna i pielęgnarska, karnet na 10 godzin basenu w dni robocze wg grafiku. **Zabiegi: masaże:** masaż wibracyjny (aquavibron), fotele masażu, masaż ręczny - częściowy ciała, masaż pneumatyczny- limfatyczny BOA - do kończyn górnych. **Kinezyterapia:** gimnastyka indywidualna - ćwiczenia czynne i bierne, izometryczne, w odciążeniu UGUL, manualne, gimnastyka zbiorowa od cinka lędźwiowo - krzyżowego, szyjnego i kończyn dolnych, ćwiczenia przyrządowe, wyciąg lędźwiowy, Pętla Glissona. **Hydroterapia:** hydromasaż - jacuzzi, kąpiel pęrekowa, kąpiel wirowa kończyn górnych i dolnych. **Fizykoterapia:** diadynamic, galwanizacja, jonoforeza, ultradźwięki, magnetronic, laseroterapia, elektrostymulacja, lampa**

POKOJE W HOTELU	KOSZT TURNUSU Z VAT
02.01.2023 - 16.01.2023	2390,00 zł
13.01.2023 - 27.01.2023	2390,00 zł
27.01.2023 - 10.02.2023	2390,00 zł
10.02.2023 - 24.02.2023	2390,00 zł
24.02.2023 - 10.03.2023	2390,00 zł
10.03.2023 - 24.03.2023	2490,00 zł
24.03.2023 - 07.04.2023	2490,00 zł
07.04.2023 - 21.04.2023	2890,00 zł
TURNUS ŚWIĄTECZNY	
21.04.2023 - 05.05.2023	2790,00 zł
05.05.2023 - 19.05.2023	2890,00 zł
19.05.2023 - 02.06.2023	2990,00 zł
02.06.2023 - 16.06.2023	3090,00 zł
16.06.2023 - 30.06.2023	3290,00 zł
30.06.2023 - 14.07.2023	3390,00 zł
12.07.2023 - 26.07.2023	3390,00 zł
13.07.2022 - 27.07.2023	3390,00 zł
14.07.2023 - 28.07.2023	3390,00 zł
28.07.2023 - 11.08.2023	3390,00 zł
11.08.2023 - 25.08.2023	3390,00 zł
25.08.2023 - 08.09.2023	3190,00 zł
08.09.2023 - 22.09.2023	3090,00 zł
22.09.2023 - 06.10.2023	2890,00 zł

BIO-V, sollux, inhalacje, prądy- Tensa, Traberta, Kotza, inferencyjne wg Nemeca, termoterapia (parafango), krio-terapia miejscowa. **Profil leczenia:** narząd wzroku, narząd słuchu, upośledzenie umysłowe, choroby psychiczne, epilepsja, schorzenia układu krążenia, oddechowego, krwiotwórczego, schorzenia neurologiczne, stwardnienie rozsiane, mózgowie porażenie dziecięce, dysfunkcja narządu ruchu z wózkiem inwalidzkim. **Ułgi:** Dziecko do lat 3 - bez świadczeń, opłata stała 650 zł za 14 dni, dziecko do lat 7 - 75 % kosztu turnusu. **Dopłaty:** Diety dodatkowo płatne: wegetariańska i bezglutenowa - 50 zł/os., do pokoju 1 os. dopłata styczeń-kwiecień 60 zł/dzień, maj-wrzesień 90 zł/dzień, październik-grudzień 60 zł/dzień, 19.12 - 02.01.2024 r. - 90zł/dzień; parking: 15zł/doba, 70zł/7 dni, 140zł/14 dni, 200zł/24 dni, opłata klimatyczna płatna na miejscu. *Turnus rozpoczyna się kolacją (16.00), a kończy śniadaniem (10.00).* Pobyty 7-dniowe na naszej stronie internetowej.

06.10.2023– 20.10.2023	2790,00 zł
20.10.2023 – 03.11.2023	2690,00 zł
03.11.2023 – 17.11.2023	2590,00 zł
17.11.2023 – 01 .12.2023	2490,00 zł
01.12.2023 – 15.12.2023	2490,00 zł
19.12.2023– 02.01.2024 TURNUS ŚWIĄTECZNY Z BALEM	2990,00 zł

ŚWINOUJŚCIE „KORAB” OD 32/0011/22 do 27.03.2025 OR/24/0014/22 do 2025

Świnoujście to jedno z najatrakcyjniejszych miast polskiego wybrzeża, położone jest na północno-zachodnim krańcu Polski. Jest jedynym miastem w Polsce leżącym na kilkudziesięciu wyspach. Chociaż leży w krainie 44 wysp, to zamieszkane są trzy z nich: Uznam, Wolin i Karsibór. Oddzielone jest od stałego lądu cieśniną Dziwną, która tworzy rozlewiska Zatok Cichej i Madejskiej, Zalewu Kamieńskiego i jeziora Wrzosowskiego. Ośrodek położony jest przy promenadzie około 100 m od głównego zejścia na plażę, 300 m do Muzli Koncertowej, posiada do dyspozycji gości: rowery, kijki, gabinety zabiegowe, gabinet lekarski, salkę rehabilitacyjną, świetlicę, stołówkę, windę. **Cena zawiera:** 14 noclegów z pełnym wyżywieniem, 3 zabiegi rehabilitacyjne dziennie, 3 zabiegi ucz., 1 zabieg op., opieka lekarska i pielęgniarska, spacer z kijkami Nordic Walking, wycieczki piesze i rowerowe, 2 wieczorki taneczne, imprezy oświatowo-kulturalne. **Zabiegi:** ultradźwięki, sollux, magnetoterapia, masaż wibracyjny, gimnastyka zbiorowa, ćwiczenia na ugiułu, krioterapia punktowa, masaż mechaniczny ,inhalacja solankowa, lampa polaryzacyjna bio-v, laser,wirówki, okłady borowinowe, gimnastyka poranna - zgodnie z ramowym programem turnusu. **Profil leczenia:** kobiety po mastektomii, alergie, celiakia, choroby dermatologiczne, choroby neurologiczne, układu pokarmowego, choroby wymagające leczenia dietami eliminacyjnymi, schorzenia endokrynologiczne, laryngologiczne, przewlekłe choroby wątroby, przewlekłe zapalenie trzustki, zaburzenia głosu i mowy, zespół Downa, schorzenia metaboliczne. **Dopłaty:** w skrzydle B: zakwaterowanie do pok. 1-os. - dopłata 300 zł, do pok. 2-os. - dopłata 100 zł/os., do pok. 3-os. - dopłata 50 zł/os., parkowanie samochodu 250 zł za cały turnus (ilość miejsc ograniczona - rezerwacja telefoniczna, opłata klimatyczna płatna na miejscu, nocleg po turnusie* 100 zł od osoby).

Turnus rozpoczyna się śniadaniem, a kończy kolacją. Noc poprzedzająca dzień rozpoczęcia turnusu - bezpłatna.

Oferta na turnusy 10-dniowe i pobyty zdrowotne znajduje się na naszej stronie internetowej.

TERMIN	UCZESTNIK	OPIEKUN
15.03-28.03	2400 zł	2300 zł
30.03-12.04	2800 zł	2700 zł święteczny
14.04-27.04	2600 zł	2500 zł
29.04-12.05	2800 zł	2700 zł
14.05-27.05	3000 zł	2900 zł
29.05-11.06	3300 zł	3200 zł
13.06-26.06	3500 zł	3400 zł
28.06-11.07	3500 zł	3400 zł
13.07-26.07	3500 zł	3400 zł
28.07-10.08	3500 zł	3400zł
12.08-25.08	3500 zł	3400 zł
27.08-09.09	3300 zł	3200zł
11.09-24.09	3200 zł	3100 zł
26.09-09.10	2900 zł	2800 zł
11.10-24.10*	2700 zł	2600 zł
06.11-19.11	2500 zł	2400 zł
21.11-04.12	2300 zł	2200 zł
21.12-03.01.24*	3500 zł	3400 zł z Balem Sylwestrowym

* osoby nie posiadające grupy inwalidzkiej - dopłata 200 zł od osoby

USTRONIE MORSKIE „LEŚNA POLANA” OD 32/0027/22 do 2025 OR/24/0014/22

Ustronie Morskie to kurort nadmorski o ponad 100-letniej tradycji lecznictwa sanatoryjnego położony na wybrzeżu środkowym zaledwie 14 km od Kołobrzegu i 33 km od Koszalina. Duże kompleksy zieleni, świeże powietrze i czyste plaże, co roku przyciągają wielu turystów i kuracjuszy. Obiekt położony w 4 hektarowym parku nadmorskim około 400 m od morza. W obiekcie do Państwa dyspozycji m.in. **winda osobowa**, duża przestronna stołówka, kawiarnia, duża baza rehabilitacyjno-zabiegowa, biblioteka, tenis stołowy, bilard, siłownia oraz pokój zabaw. Na terenie posesji znajduje się park krajobrazowy z fontannami i oczkiem wodnym, sceną letnią do tańczenia, grill – ognisko, duży bezpieczny plac zabaw dla dzieci i parking. Dla naszych Gości przygotowaliśmy zakwaterowanie w pokojach 1, 2, 3 osobowych oraz 4 osobowych studiach rodzinnych. Wszystkie pokoje z łazienkami, sprzętem plażowym, WiFi i balkonem. **Cena zawiera:** 13 noclegów, całodziennie wyżywienie (śniadania i kolacje w formie bufetu szwedzkiego, obiad serwowany, konsultacja lekarska, gimnastyka poranna, 3 indyw. dobrane zabiegi rehab. (27 podczas pobytu), 3 wejścia do aquaparku HELIOS, program animacyjny. **Zabiegi:** fizykoterapia, hydroterapia, SIS, masaże, światłolecznictwo, magnetoterapia, krioterapia, balneoterapia, kinezyterapia. **Profil leczenia:** za chorobą psychiczną, z dysfunkcją **narządu ruchu poruszających się na wózkach inwalidzkich**, z dysfunkcją narządu ruchu, z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, z dysfunkcją **narządu słuchu**, z dysfunkcją **narządu wzroku**, z padaczką, z upośledzeniem umysłowym, ze schorzeniami układu krążenia, inne. **Dopłaty:** dostawka bez zabiegów 1690 zł/os. dorosła i 1300 zł/dziecko do 10 lat, parking 130 zł/turnus lub 65 zł/karta parkingowa os. niepełnospr. **Turnus rozpoczyna się obiadem a kończy śniadaniem.**

Termin pobytu 2023	OSOBA DOROSŁA Z REHABILITACJĄ		DZIECKO DO LAT 10 Z REHABILITACJĄ		OPIEKUN BEZ ZABIEGÓW	
	Pokoje 2,3 i 4 os. STANDARD	Pokoje 1,2,3 os. KOMFORT	Pokoje 2,3 i 4 os. STANDARD	Pokoje 2,3 os. KOMFORT	Pokoje 2,3 i 4 os. STANDARD	Pokoje 1,2,3 os. KOMFORT
28.01. - 10.02. 04.02. - 17.02. 11.02. - 24.02. 18.02. - 03.03. 25.02. - 10.03. 11.03. - 24.03. 18.03. - 31.03. 25.03. - 07.04.	2350 zł	2600 zł	1990 zł	2250 zł	2150 zł	2400 zł
01.04. - 14.04. * 07.04. - 20.04. * POBYT WIELKOCYNY	2990 zł	3250 zł	2290 zł	2550 zł	2590 zł	2850 zł
15.04. - 28.04. 22.04. - 05.05. *	2450 zł	2700 zł	1990 zł	2240 zł	2250 zł	2500 zł
29.04. - 12.05. 06.05. - 19.05. 13.05. - 26.05. 20.05. - 02.06.	2750 zł	3000 zł	2200 zł	2450 zł	2500 zł	2750 zł
27.05. - 09.06. 03.06. - 16.06. 10.06. - 23.06. 17.06. - 30.06.	2990 zł	3250 zł	2350 zł	2600 zł	2650 zł	2900 zł
24.06. - 07.07. 01.07. - 14.07. 08.07. - 21.07. 15.07. - 28.07. 22.07. - 04.08. 29.07. - 11.08. 05.08. - 18.08. * 12.08. - 25.08. * 19.08. - 01.09.	3250 zł	3500 zł	2490 zł	2750 zł	2850 zł	3100 zł
26.08. - 08.09. 02.09. - 15.09. 09.09. - 22.09. 16.09. - 29.09.	2990 zł	3250 zł	2350 zł	2600 zł	2650 zł	2900 zł
23.09. - 06.10. 30.09. - 13.10. 07.10. - 20.10. 14.10. - 27.10.	2650 zł	2900 zł	2100 zł	2350 zł	2400 zł	2650 zł
21.10. - 03.11. * 28.10. - 10.11. * 04.11. - 17.11. 11.11. - 24.11. 18.11. - 01.12. 25.11. - 08.12.	2450 zł	2700 zł	1990 zł	2240 zł	2250 zł	2500 zł

USTRONIE MORSKIE „ALKA”

OD/32/0019/22 do 2025 OR/24/0014/22 do 2025

Alka Sun Resort położony jest w samym sercu Ustronia Morskiego - niewielkiej, urokliwej, nadmorskiej miejscowości. Jeśli zażęsknicie Państwo za większym miastem (choć uważamy, że nie zażęsknicie), do Kołobrzegu jest nieco ponad 11 km, a do Koszalina nie więcej niż 30. Ośrodek znajduje się bardzo blisko plaży, z północnych pokoi na wyższych kondygnacjach widać morze. Mamy nie tylko wygodne i funkcjonalne pokoje, ale także kawiarnię, salę konferencyjną, bazę rehabilitacyjną, strefę SPA, grocie solną, salę fitness, gabinety: podologiczny i biorezonansu, oraz saunę ziołową i jacuzzi.

Cena zawiera: 13 noclegów, wyżywienie (śniadania

TERMIN	CENA za os. reh. stand./komf	Dziecko do 10 lat stand./komf	Opiekun stand./komf
28.01. – 10.02. 04.02. – 17.02. 11.02. – 24.02. 18.02. – 03.03. 25.02. – 10.03. 04.03. – 17.03. 11.03. – 24.03. 18.03. – 31.03. 25.03. – 07.04.	2327 zł/2577 zł	1989 zł/2249 zł	2145 zł/2392 zł
01.04. – 14.04. 07.04. – 20.04. pobyt wielkan.	2847 zł/3107 zł	2275 zł/2535 zł	2574 zł/2834 zł
15.04. – 28.04. 22.04. – 05.05.	2457 zł/2707 zł	1976 zł/2226 zł	2236 zł/2486 zł
29.04. – 12.05. 06.05. – 19.05. 13.05. – 26.05. 20.05. – 02.06.	2717 zł/2967 zł	2184 zł/2434 zł	2496 zł/2746 zł

bufet szwedzki, obiad i kolacja serwowane), konsultacja lekarska, gimnastyka poranna – zbiorowa, 3 zabiegi dziennie, 1 seans w saunie ziołowej, 2 x voucher do Aquaparku, program kulturalno –oświatowy.

ZABIEGI: masaż: leczniczy kręgosłupa, wirówkowy stóp i podudzia, Aquavibron, kąpiel borowinowa, hydromasaż, elektroterapia, laseroterapia, magneto-terapia, ultradźwięki, Biopton, Sollux, fotel masujący, grota solna, krioterapia, suche igłowanie, Kinestotaping. **PROFILE LECZENIA:** z dysfunkcją narządu ruchu z wózkami i bez, upośledzeniem umysłowym, z chorobą psychiczną, padaczką, układ krążenia, krwiotwórczy, kobiety po mastektomii, układu pokarmowego, celiakią, cukrzycą, z chorobami reumatycznymi, endokrynologicznymi, neurologicznymi, z chorobą Alzheimera, Parkinsona, zespołem Downa, ze schorzeniami układu oddechowego. **DOPLATY:** do diet cukrzycowej, weg., bez laktozy +200 zł/os./pobyty; do pok. 1-os. +260 zł/os./pobyty; dostawka/kanapa rozkładana, bez zab.: 2080 zł/os. dorosłą i 1950 zł/dziecko do 10 lat, zwierzę - 50 zł/doba. *Turnus rozpoczyna się obiadem a kończy śniadaniem.*

Wszelkie informacje dotyczące ustawy o ochronie danych osobowych (RODO) z dnia 10.05.2018 tekst jednolity (Dz.U. 2018, poz. 100), zamieszczamy na stronie internetowej www.stefanka.beskidy.pl.

27.05. - 09.06. 03.06. - 16.06. 10.06. - 23.06. 17.06. - 30.06.	2977 zł/3237 zł	2340 zł/2590 zł	2639 zł/2889 zł
24.06. - 07.07. 01.07. - 14.07. 08.07. - 21.07. 15.07. - 28.07. 22.07. - 04.08. 29.07. - 11.08. 05.08. - 18.08. 12.08. - 25.08. 19.08. - 01.09.	3367 zł/3617 zł	2483 zł/2743 zł	2847 zł/3097 zł
26.08. - 08.09. 02.09. - 15.09. 09.09. - 22.09. 16.09. - 29.09.	2977 zł/3237 zł	2340 zł/2590 zł	2639 zł/2889 zł
23.09. - 06.10. 30.09. - 13.10. 07.10. - 20.10. 14.10. - 27.10.	2587 zł/2837 zł	2093 zł/2343 zł	2392 zł/2642 zł
21.10. - 03.11. 28.10. - 10.11. 04.11. - 17.11. 11.11. - 24.11. 18.11. - 01.12. 25.11. - 08.12. 02.12. - 15.12. 09.12. - 22.12.	2327 zł/2577 zł	1976 zł/2226 zł	2236 zł/2486 zł
16.12. - 29.12.	3107 zł/3357 zł	2557 zł/2807 zł	2916 zł/3166 zł
23.12. - 05.01.	3367 zł/3617 zł	2617 zł/2867 zł	2976 zł/3226 zł

Organizujemy turnusy rehabilitacyjne i wczasy zdrowotne

Uczestnik turnusu rehabilitacyjnego musi posiadać orzeczenie o stopniu niepełnosprawności i zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia. Uczestnik wczasów zdrowotnych powinien posiadać zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia. Do ceny turnusu rehabilitacyjnego należy doliczyć 8% podatku VAT. Pomimo dołożenia wszelkich starań aby treści publikowane w tej ofercie były aktualne nie gwarantujemy, że dane nie zawierają uchybień lub błędów, które nie mogą być podstawą do roszczeń.

Prezentowany katalog ośrodków, terminów i cen nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Kodeksu Cywilnego, a ma jedynie charakter informacyjny.

Przed podjęciem decyzji, w celu rezerwacji lub finalizacji pobytu, prosimy o kontakt osobisty, telefoniczny lub mailowy.

Biuro czynne:

Poniedziałek-piątek: 8.00-16.00

Sobota: 8.00-14.00

CRW Stefanka

43-400 Cieszyn, ul. Zaleskiego 15
OR/24/0014/22 ważne do 2025 r.

kom. +48 666 709 713
stefanka.beskidy@wp.pl
www.stefanka-turnusy.pl

